

СВЕТСКИ ДЕН НА ХИГИЕНА НА РАЦЕТЕ

5 мај е Светски ден на хигиената на рацете



Хигиената на рацете секоја година спасува милиони животи кога се изведува во вистински моменти за време на испораката на здравствена заштита. Чистата грижа е знак на почит кон оние кои бараат грижа и го штити здравјето и другите работници кои ја обезбедуваат таа грижа.

Сега е критично време кога земјите ширум светот треба да го забрзаат спроведувањето на лекциите од пандемијата COVID-19 и да ги зголемат инвестициите за да ги затворат празнините во превенцијата и контролата на инфекции (IPC), вклучително и хигиената на рацете. Навистина, многу земји демонстрираат силен ангажман и напредок во зголемувањето на тие активности, но генерално, напредокот е бавен, а придобивките се загрозени.

Заедно, можеме да поттикнеме акција за спречување на инфекции и антимикробна отпорност во здравствената заштита. Силните и ангажирани заедници на здравствени работници, креатори на политики и граѓански организации можат да ја забрзаат и одржат акцијата во моментот на грижа за луѓето да бидат безбедни и здрави.

За Светскиот ден на хигиената на рацете 2023 година, во фокус ги ставивме граѓанските организации. Водени од нивната страст, вредности и силни агенди за социјална правда, и често во непосредна близина на заедниците на кои им служат, граѓанските организации можат да ги предводат и да ги забрзаат промените на локално, национално и меѓународно ниво.

СЗО ги повикува сите граѓански организации и други партнерски организации (на пример, членовите на Глобалната IPC мрежа) да се вклучат во кампањата и да го забрзаат напредокот во постигнувањето ефикасна хигиена на рацете на местото на неа!

Секоја година кампањата **SAVE LIVES: Clean Your Hands** има за цел да ја подобри целта за одржување на глобален профил за важноста на хигиената на рацете во здравствената заштита и да ги „здружи луѓето“ за поддршка на подобрувањето на хигиената на рацете на глобално ниво.

СЗО ги повикува сите да бидат инспирирани од глобалното движење за да се постигне универзална здравствена покриеност (УХЦ), односно да се постигне подобро здравје и благосостојба за сите луѓе на сите возрасти, вклучително и заштита од финансиски ризик, пристап до квалитетни основни здравствени услуги и пристап до безбедни, ефективни, квалитетни и достапни есенцијални лекови и вакцини за сите. Превенцијата и контролата на инфекции, вклучително и хигиената на рацете, е од клучно значење за да се постигне УХЦ бидејќи тоа е практичен и заснован на докази пристап со докажано влијание врз квалитетот на грижата и безбедноста на пациентите на сите нивоа на здравствениот систем.

Како дел од големиот глобален напор за подобрување на хигиената на рацете во здравствената заштита, предводен од СЗО за поддршка на здравствените работници, годишната глобална кампања **SAVE LIVES: Clean Your Hands** беше лансирана во 2009 година и беше природно продолжение на Првиот глобален пациент на СЗО. Безбедносен предизвик: Чистата нега е побезбедна работа во грижата која е сега.

Централното јадро на **SAVE LIVES: Clean Your Hands** е дека сите здравствени работници треба да ги чистат рацете во вистинско време и на вистински начин.

КОЈ СПАСУВА ЖИВОТИ: Годишната иницијатива „Исчисти ги рацете“ е дел од големиот глобален напор предводен од СЗО за поддршка на здравствените работници да ја подобрат хигиената на рацете во здравствената заштита и на тој начин да ја поддржат превенцијата од често опасни по живот инфекции добиени во здравствени установи - болници (ХАИ).

СПАСЕТЕ ЖИВОТИ: Чистете ги вашите раце вклучува глобален годишен ден за фокусирање на важноста од подобрување на хигиената на рацете во здравствената заштита, а СЗО обезбедува поддршка за овие напори. Создаден е пакет на алатки и материјали за подобрување на хигиената на рацете од база на постоечки истражувања и докази и од ригорозни тестирања, како и тесна соработка со голем број експерти во областа. Алатките имаат за цел да помогнат во преведувањето во практика на мултимодална стратегија за подобрување и одржување на хигиената на рацете во здравствената заштита.

Изготвил: Снежана Мојсовска дипл. Логопед, Одд. за социјална медицина

Извор: 1. <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2023>

2.5 May is World Hand Hygiene Day, достапно на

<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day>, пристапено на 04.05.2023

DITA BOTËRORE E HIGJENËS SË DUARVE

5 Maj është dita botërore e higjienës së duarve



Higjiena e duarve shpëton miliona jetë çdo vit kur kryhet në kohën e duhur gjatë kujdesit shëndetësor. Kujdesi i pastër është shenjë respekti për ata që kërkojnë kujdes dhe mbron shëndetin dhe punëtorët e tjerë që e sigurojnë atë kujdes.

Tani është kohë kritike për vendet në të gjithë botën për të përshpejtuar zbatimin e mësimëve të pandemisë COVID-19 dhe për të rritur investimet për të mbyllur zbrazëtitrat në parandalimin dhe kontrollin e infeksionit (IPC), përfshirë higjienën e duarve. Në të vërtetë, shumë vende demonstronjë angazhim dhe përparim të fortë në rritjen e këtyre aktiviteteve, por në përgjithësi, përparimi ka qenë i ngadaltë kurse përfitimet janë të cenuara.

Së bashku, ne mund të nxisim veprime për të parandaluar infeksionet dhe rezistencën antimikrobike në kujdesin shëndetësor. Komunitetet e forta dhe të angazhuara të profesionistëve shëndetësorë, politikëbërësve dhe organizatave të shoqërisë civile mund të përshpejtojnë dhe mbështesin veprimin në momentin e kujdesit që njerëzit që të jenë të sigurt dhe të shëndetshëm.

Për Ditën Botërore të higjienës së duarve 2023, fokusi ishte në organizatat e shoqërisë civile. Të nxitur nga pasioni i tyre, vlerat dhe agjendat e forta të drejtësisë sociale, dhe shpesh në afërsi të komuniteteve ku shërbejnë, OJQ-të mund të udhëheqin dhe përshpejtojnë ndryshimet në nivel lokal, nacional dhe ndërkombëtar.

OBSH u bën thirrje të gjitha organizatave të shoqërisë civile dhe organizatave të tjera partnere (p.sh., anëtarëve të Rrjetit Global IPC) që të përfshihen në fushatë dhe të përshpejtojnë përparimin në arritjen e higjienës efektive të duarve në pikën e kujdesit!

Çdo vit fushata **SAVE LIVES: Clean Your Hands** ka për qëllim përmirësimin e mbajtjes së një profili global mbi rëndësinë e higjienës së duarve në kujdesin shëndetësor dhe për të "bashkuar njerëzit" për të mbështetur përmirësimin e higjienës së duarve në nivel global.

OBSH u bën thirrje të gjithëve që të frymëzohen nga lëvizja globale për të arritur mbulimin universal shëndetësor (UHC), që është, për të arritur shëndet dhe mirëqenie më të mirë për të gjithë njerëzit e të gjitha moshave, duke përfshirë mbrojtjen nga rreziku financiar, qasjen në shërbime thelbësore shëndetësore cilësore dhe qasjen në ilaçe dhe vaksina thelbësore të sigurta, efektive, cilësore dhe të përballueshme për të gjithë. Parandalimi dhe kontrolli i infeksioneve, përfshirë higjienën e duarve, është kyç për arritjen e UHC-së sepse është qasje praktike dhe e bazuar në prova me ndikim të provuar në cilësinë e kujdesit dhe sigurinë e pacientit në të gjitha nivelet e sistemit të kujdesit shëndetësor.

Si pjesë e një përpjekje të madhe globale për të përmirësuar higjienën e duarve në kujdesin shëndetësor, të udhëhequr nga OBSH për të mbështetur punonjësit e kujdesit shëndetësor, fushata vjetore globale **SAVE LIVES: Clean Your Hands** u lansua në vitin 2009 dhe ishte vazhdim i natyrshëm i Pacientit të parë global të OBSH-së. Sfidat e sigurisë: Kujdesi i pastër është punë më e sigurt në kujdesin që është në dispozicion tani.

Bërthama qendrore e **SAVE LIVES: Clean Your Hands** është që të gjithë profesionistët e kujdesit shëndetësor duhet të pastrojnë duart e tyre në kohën e duhur dhe në mënyrën e duhur.

KUSH SHPËTON JETË: Nisma vjetore Clean Your Hands është pjesë e një përpjekje të madhe globale të udhëhequr nga OBSH për të mbështetur profesionistët shëndetësorë për të përmirësuar higjienën e duarve në kujdesin shëndetësor dhe për të mbështetur kështu parandalimin e infeksioneve shpesh të rrezikshme për jetën, të marra në objektet e kujdesit shëndetësor - spitalet (HAI).

SHPËTONI JETË: Clean Your Hands përfshin një ditë globale vjetore për t'u përqendruar në rëndësinë e përmirësimit të higjienës së duarve në kujdesin shëndetësor kurse OBSH ofron mbështetje për këto përpjekje. Një pako mjetesh dhe materialesh për përmirësimin e higjienës së duarve është krijuar nga hulumtimet dhe provat ekzistuese dhe testimi rigoroz, si dhe bashkëpunimi i ngushtë me numër të madh ekspertësh në këtë fushë. Mjetet synojnë të ndihmojnë në përkthimin në praktikë të një strategjie multimodale për përmirësimin dhe mirëmbajtjen e higjienës së duarve në kujdesin shëndetësor.

Përgatiti: Snezhana Mojsavska, logopede e diplomuar,
Departamenti i mjekësisë sociale

Burimi: 1. <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2023>
2. 5 May is World Hand Hygiene Day, e arritshme në <https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day>
me qasje më 04.05.23