



Photo: <https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/international-day-of-families/>

## ***Светски ден на семејството***

***15 мај***

Демографските промени се еден од најважните мега трендови кои влијаат на нашиот свет и на животот и благосостојбата на семејствата ширум светот. Демографските трендови главно се обликувани од моделите на плодност и морталитет. Намалување на стапките на фертилитетот од една страна резултира со придобивки за семејствата, бидејќи тие се поспособни да инвестираат во здравјето и образованието на нивните деца, што пак помага за намалување на сиромаштијата и подобар социо – економски развој. Истражувањата покажуваат дека намалувањето на плодноста го зголемува и учеството на жените во трудот.

Од друга страна, падот на плодноста резултира со помали семејства кои имаат помала веројатност да се справат со грижата и другите обврски во домаќинството. Како такви, во време на невработеност или болест, семејствата имаат помалку членови на кои можат и треба да се потпрат. Згора на тоа, ниските стапки на фертилитет може да ги поткопаат работните сили и општествени структури предизвикувајќи драстични одговори со тешко предвидливи последици за прашања кои се однесуваат на социјална сигурност и родова еднаквост.

Прославете ја важноста на семејството на Меѓународниот ден на семејството на 15 мај! Овој посебен ден беше воспоставен од страна на Обединетите нации во 1993 година за да им се оддаде почит на семејствата ширум светот. Тоа е одлична можност да се соберете со вашите најблиски и да им покажете колку ви значат. Од големи семејни вечери, излети или едноставно поминување квалитетно време заедно, има толку многу начини да го направите овој ден незаборавен за сите вклучени.

## **Како да се прослави Меѓународниот ден на семејството?**

### **1. Организирајте семејна вечер на игра**

Земете ги омилените друштвени игри и соберете го вашето семејство околу масата за поминување на една заедничка вечер со смеа и забава.

### **2. Планирајте излет**

Спакувајте неколку сендвичи, пијалоци и закуски за пикник во паркот или вашиот сопствен двор. Поканете ги пријателите и семејството да се придружат на забавата.

### **3. Посетете музеј**

Одете на патување во вашиот локален музеј. Поминете го денот истражувајќи уметност, историја, наука и други експонати со вашите најблиски.

### **4. Одете на кампување**

Излезете на авантура во кампување преку со ноќевање со вашето семејство. Печете омилена храна покрај логорскиот оган и раскажувајте приказни под ѕвездите.

### **5. Организирајте филмска вечер**

Поканете ги сите на вечера со пуканки и филмови. Изберете некои класични филмови или гледајте нешто ново заедно.

## **Зошто Меѓународниот ден на семејството е важен?**

### **А. Го промовира семејното единство**

Меѓународниот ден на семејството е важен потсетник да одвоиме време да ги цениме нашите семејства. Иако секој ден треба да биде славење на семејството, овој посебен празник е можност за нас да ја негуваме врската меѓу членовите и да ги зајакнеме врските.

### **Б. Ја поттикнува комуникацијата**

Семејните односи не се секогаш лесни - бараат напорна работа, посветеност и отворен дијалог. Меѓународниот ден на семејството им дава можност на родителите и на децата подеднакво да ги расчистат сите недоречености и тајни и да разговараат за сите прашања што можеби им тежеле на ум, за секој да се чувствува поблизок и поповрзан.

### **В. Ја прифаќа различноста**

Концептот на семејство може да добие многу различни форми во зависност од тоа од каде доаѓа и на која култура припаѓа. Без разлика од кој тип на семејство доаѓате, без разлика колку и да е големо или мало, Меѓународниот ден на семејството ги слави сите видови семејства поради нивната уникатност и заедничка љубов.

**Изработил:** Дипл. Педагог Магдалена Јованова

**Извор:** International Family Day

<https://www.holidaycalendar.io/holiday/international-family-day>

пристапено на 12.05.23



Photo: <https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/international-day-of-families/>

## ***Dita botërore e familjes***

***15 maj***

Ndryshimi demografik është një nga mega trendet më të rëndësishme që prek botën tonë dhe jetën dhe mirëqenien e familjeve në mbarë botën. Tendencat demografike janë formuar kryesisht nga modelet e fertilitetit dhe vdekshmërisë. Një ulje e shkallës së lindshmërisë nga njëra anë rezulton në përfitime për familjet, pasi ato janë më të afta të investojnë në shëndetin dhe arsimimin e fëmijëve të tyre, gjë që ndihmon në uljen e varfërisë dhe zhvillim më të mirë socio-ekonomik. Hulumtimet tregojnë se rënia e lindshmërisë rrit edhe pjesëmarrjen e grave në fuqinë punëtore.

Nga ana tjetër, rënia e lindshmërisë rezulton në familje më të vogla që kanë më pak gjasa të përballen me kujdesin dhe përgjegjësitë e tjera shtëpiake. Si e tillë, në kohë papunësie ose sëmundjeje, familjet kanë më pak anëtarë tek të cilët mund dhe duhet të mbështeten. Për më tepër, nivelet e ulëta të lindshmërisë mund të minojnë forcat e punës dhe strukturat sociale, duke shkaktuar reagime drastike me pasoja të vështira për t'u parashikuar për çështjet që lidhen me sigurimet shoqërore dhe barazinë gjinore.

Festoni rëndësinë e familjes në Ditën Ndërkombëtare të Familjes më 15 maj! Kjo ditë e veçantë u krijua nga Kombet e Bashkuara në vitin 1993 për të nderuar familjet në mbarë botën. Është një mundësi e shkëlqyeshme për t'u bashkuar me të dashurit tuaj dhe për t'u treguar atyre se sa rëndësi kanë për ju. Nga darkat e mëdha familjare, daljet apo thjesht duke kaluar kohë cilësore së bashku, ka shumë mënyra për ta bërë këtë ditë të paharrueshme për të gjithë të përfshirë

## **Si ta festoni ditën botërore të famijes?**

### **1. Organizoni një natë loje familjare**

Merrni lojërat tuaja të preferuara të tavolinës dhe mblidhni familjen tuaj rreth tryezës për një mbrëmje të qeshura dhe argëtimi së bashku.

### **2. Planifikoni shëtitje**

Paketoni disa sanduiche, pije dhe ushqime të lehta për një piknik në park ose në oborrin e shtëpisë tuaj. Ftoni miqtë dhe familjen të bashkohen në argëtim.

### **3. Vizitoni një muze**

Bëni një udhëtim në muzeun tuaj lokal. Kaloni ditën duke hulumtuar artin, historinë, shkencën dhe ekspozita të tjera me të dashurit tuaj

### **4. Shkoni në kamping**

Shkoni në një aventurë kampingu brenda natës me familjen tuaj. Gatvani ushqimet tuaja të preferuara pranë zjarrit dhe tregoni histori nën yje.

### **5. Organizoni një mbrëmje filmi**

Ftoni të gjithë për darkë me kokoshka dhe filma. Zgjidhni disa filma klasikë ose shikoni diçka të re së bashku.

## **Pse Dita botërore të familjes është e rëndësishme?**

### **A. Promovon bashkimin familjar**

Dita Ndërkombëtare e Familjeve është një kujtesë e rëndësishme për të gjetur kohë për të vlerësuar familjet tona. Ndërsa çdo ditë duhet të jetë një festë e familjes, kjo festë e veçantë është një mundësi për ne që të ushqejmë lidhjen midis anëtarëve dhe të forcojmë lidhjet.

### **B. Inkurajon komunikimin**

Marrëdhëniet familjare nuk janë gjithmonë të lehta - ato kërkojnë punë të palodhur, përkushtim dhe dialog të hapur. Dita Ndërkombëtare e Familjes u jep prindërve dhe fëmijëve mundësinë që të sqarojnë çdo pasiguri dhe sekret dhe të diskutojnë çdo çështje që mund t'u ketë qenë rënduar në mendjet e tyre, në mënyrë që të gjithë të ndihen më të afërt dhe më të lidhur.

### **C. Përfaqson diversitetin**

Koncepti i familjes mund të marrë forma të ndryshme në varësi të vendit nga vjen dhe cilës kulturë i përket. Pavarësisht se nga çfarë lloj familjeje vini, pavarësisht sa e madhe apo e vogël, Dita Ndërkombëtare e Familjes feston të gjitha llojet e familjeve për veçantinë dhe dashurinë e tyre të përbashkët.

**Përgatiti:** Pedagog i dipm. Magdalena Jovanova

**Burimi:** International Family Day

<https://www.holidaycalendar.io/holiday/international-family-day>

Postuar më datë 12.05.23