

СВЕТСКИ ДЕН НА КОНТРАЦЕПЦИЈА



Секоја година, на 26-ти септември се одбележува Светскиот ден на контрацепција со цел да се подигне свеста за бенефит од користење на контрацептивни средства.

Се проценува дека во светот има околу 211 милиони бремености секоја година, во моментот повеќе од 40% од светска популација се несакани бремености. Од вкупниот број на несакани бремености, околу 50% завршуваат со абортус, често во небезбедни услови при што се загрозуваат здравјето и животот на женската популација.

Околу 16 милиони адолесцентни девојчиња на возраст од 15 до 19 години раѓаат секоја година, а еден милион се под 15 години. Тие се многу повеќе изложени на ризик и од фатални компликации при раѓање отколку жените на возраст над 19 години.

Младите луѓе имаат поголема веројатност да добијат сексуално преносливи инфекции отколку возрасните. Од околу 38 милиони сексуално активни адолесценти кои живеат во земјите во развој, 60% од нив од непознати причини не користат контрацептивни средства.

Потребна е континуирана едукација и промоција за заштитата на здравјето на жените и мажите. Поттик за контрола врз сопственото здравје, едукација за изборот на најсоодветна контрацепција за себе и за својот партнер.

Денес постојат многу типови на заштита, контрацепција која е достапна и ефективна: кондом, женскиот кондом, таблети за контрацепција, спирала, вагинален прстен, таблети за итни случаи (итна контрацепција), инјектирање, лепенка за контрацепција, стерилизација и др.

Подготвил: Флорија Хамид, дипл. соц. работник/ Одделение за социјална медицина/
Септември, 2022 година

Извор на податоци: <https://pedijatar.mk/26-septemvri-svetski-den-na-kontratseptsija-tvoj-e-zhivotot-tvoja-e-odgovornosta/>

Институт за јавно здравје Скопје/PCM

DITA BOTËRORE E KONTRACEPSIONIT



Çdo vit, 26 shtatori shënon Ditën Botërore të Kontraceptivëve me qëllim që të rritet ndërgjegjësimi për përfitimin e përdorimit të kontraceptivëve.

Është llogaritur se ka rreth 211 milionë shtatzëni në mbarë botën çdo vit, aktualisht më shumë se 40% e popullsisë së botës janë shtatzëni të padëshiruara. Nga numri i përgjithshëm i shtatzënive të padëshiruara, rreth 50% përfundojnë me abort, shpesh në kushte të pasigurta, duke rrezikuar shëndetin dhe jetën e popullsisë femërore.

Çdo vit lindin rreth 16 milionë adoleshente të moshës 15 deri në 19 vjeç dhe një milion janë nën 15 vjeç. Ato janë shumë më të rrezikuara nga ndërlikimet fatale të lindjes sesa gratë mbi moshën 19 vjeç.

Të rinjtë kanë më shumë të ngjarë të marrin infeksione seksualisht të transmetueshme sesa të rriturit. Nga rreth 38 milionë adoleshentë seksualisht aktivë që jetojnë në vendet në zhvillim, 60% e tyre nuk përdorin kontraceptivë për arsye të panjohura.

Edukimi dhe promovimi i vazhdueshëm është i nevojshëm për të mbrojtur shëndetin e grave dhe burrave. Nxitje për kontroll mbi shëndetin tuaj, edukim për zgjedhjen e kontraceptivit më të përshtatshëm për veten dhe partnerin tuaj.

Sot ekzistojnë shumë lloje të mbrojtjes, kontracepsioni që është i disponueshëm dhe efektiv: prezervativi, prezervativi femëror, pilula kontraceptive, spiralet, unaza vaginale, pilula e rasteve urgjente (kontracepsioni urgjent), injeksion, ngjitëse kontraceptive, sterilizimi, etj.

Përgatiti: Florija Hamid, punëtor social i dipm./ Reparti i Mjekësisë Sociale/ Shtator, 2022

Burimi i të dhënave: <https://pedijatar.mk/26-septemvri-svetski-den-na-kontratsepsija-tvoj-e-zhivotot-tvoja-e-odgovornosta/>

Instituti i shëndetit publik Shkup/RMV