



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2022

Светската недела на доењето се одбележува секој август во првите седум дена од месецот и има за цел да ги истакне големите придобивки што доењето може да ги донесе за здравјето и за благосостојбата на бебињата. За поширок притисок за здравјето на мајките, фокусирајќи се на добрата исхрана, сиромаштијата, намалување и безбедност на храната.

Светската недела на доење за прв пат започнала да се одбележува во 1992 година за да се промовираат придобивките од доењето и за мајката и за бебето.

Годишните теми на Светската недела на доењето (WBW) вклучуваат здравствени системи, жени и работа, поддршка на заедницата, екологија, економија, наука, образование и човекови права.

Од 2016 година, Светската недела на доење е усогласена со Целите за одржлив развој (SDGs). Во 2018 година, резолуцијата на Светското здравствено собрание ја одобри WBW како важна стратегија за промовирање на доењето.

Доењето игра важна улога во управувањето со товарот од неухранетост. Доењето обезбедува сигурност на храната и ја намалува нееднаквоста во општеството.

Познато е дека мајчиното млеко е најдобрата храна за новородените бебиња бидејќи има антитела кои помагаат да се спречат многу педијатриски заболувања. Помага во борбата против бактериите.

Настанот секоја година го организира Светската алијанса за акција за доење (WABA), глобална мрежа која има за цел да го заштити, промовира и поддржи доењето ширум светот. На патот, таа работи со Светската здравствена организација и УНИЦЕФ за да ја добие својата помош од вистинските луѓе во вистинските заедници. Според УНИЦЕФ, бебето треба да се дои во рок од еден час по раѓањето и тоа треба да продолжи во првите шест месеци од животот. Сепак, постојат одредени состојби кои мајката што дои треба да ги има на ум пред и по породувањето.

Светската недела на доењето започнува секоја година на 1-ви август и трае до 7-ми.

Се разбира, има многу различни барања за зафатените мајки, што значи дека жените кои можеби сакаат да ги дојат своите бебиња не секогаш добивале поддршка да го продолжат ова. Зафатените работни распореди, заедно со многуте други предизвици со кои се соочуваат модерните жени, може да значи дека жените не секогаш чувствуваат дека доењето на нивното дете е нешто што им е достапна опција.

Неделите на доење имаат за цел да ја подигнат свеста за здравствените резултати од доењето и важноста да се поддржат мајките да дојат онолку долго колку што сакаат.

Темата на Светската недела на доењето за 2022 година е „Чекор напред за доењето: едуцирајте и поддржете“.

Темата е насочена кон поттикнување на доењето бидејќи тоа е многу важна работа и игра многу важна улога во раниот развој на бебето.

<https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/world-breastfeeding-week-2022/>

<https://www.zeebiz.com/trending/news-world-breastfeeding-week-2022-theme-history-importance-logo-idea-mother-infant-ways-to-feed-192095>

Изработил: Дипл. Социјален работник Мирвете Бафтија

Одделение за социјална медицина



WABA | WORLD BREASTFEEDING WEEK 2022

Java Botërore e Ushqyerjes me Gji shënohet çdo gusht në shtatë ditët e para të muajit dhe synon të theksojë përfitimet e mëdha që mund të sjellë ushqyerja me gji për shëndetin dhe mirëqenien e foshnjave. Për presion më të gjerë mbi shëndetin e nënave, duke u përqendruar në ushqimin e mirë, varfërinë, reduktimin dhe sigurinë ushqimore.

Java Botërore e Ushqyerjes me Gji për herë të parë filloi të shënohet në vitin 1992 për të nxitur dobritë e ushqyerjes me gji si për nënën, ashtu edhe për foshnjën.

Temat vjetore të Javës Botërore të Gjirit (WBW) përfshijnë sistemet shëndetësore, gratë dhe punën, mbështetjen e komunitetit, ekologjinë, ekonominë, shkencën, arsimin dhe të drejtat e njeriut.

Që nga viti 2016, Java Botërore e Gjirit ka qenë në përputhje me Objektivat e Zhvillimit të Qëndrueshëm (SDGs). Në vitin 2018, rezoluta e Asamblesë Botërore të Shëndetësisë miratoi WBW si një strategji të rëndësishme për të nxitur qumështin e gjirit.

Ushqyerja me gji luan një rol të rëndësishëm në administrimin e barrës së të ushqyerit të keq. Ushqyerja me gji siguron sigurinë ushqimore dhe pakëson pabarazinë në shoqëri.

Qumështi i gjirit njihet si ushqimi më i mirë për foshnjat e sapolindura, sepse ka antitropa që ndihmojnë në parandalimin e shumë sëmundjeve pediatrike. Ndihton në luftimin e baktereve.

Ngjarja organizohet çdo vit nga Aleanca Botërore për Veprimin e Gjirit (WABA), një rrjet global që synon mbrojtjen, promovimin dhe mbështetjen e ushqyerit me gji në të gjithë botën. Në rrugë, ajo punon me Organizatën Botërore të Shëndetësisë dhe UNICEF-in për të marrë ndihmën e saj nga njerëzit e duhur në komunitetet reale. Sipas UNICEF, foshnja duhet të japë gji brenda një ore pas lindjes dhe duhet të vazhdojë për gjashtë muajt e parë të jetës. Megjithatë, ka disa kushte që nëna që ushqyen me gji duhet të mbajë në mendje para dhe pas lindjes.

Java Botërore e Ushqyerit me Gji fillon çdo vit më 1 gusht dhe vazhdon deri më 7 gusht.

Sigurisht, ka shumë kërkesa të ndryshme për nënat e zëna me punë, që do të thotë se gratë që duan t'i ushqyen me gji foshnjat e tyre nuk kanë marrë gjithmonë mbështetje për ta vazhduar këtë. Orari i ngjeshur i punës, bashkë me sfidat e tjera të shumta që hasin gratë moderne, mund të nënkuptojë se gratë jo gjithmonë mendojnë se qumështi me gji i fëmijës së tyre është diçka në dispozicion për ta.

Javët e qumështit të gjirit kanë për qëllim të rrisin ndërgjegjësimin për rezultatet shëndetësore të qumështit të gjirit dhe rëndësinë e mbështetjes së nënave që të ushqyen me gji për aq kohë sa ata duan.

Tema e Javës Botërore e Ushqyerit me Gji për vitin 2022 është "Hap përpara për ushqyerit me gji: edukoni dhe mbështeni".

Tema ka për qëllim stimulimin e ushqyerjes me gji sepse është një punë shumë e rëndësishme dhe luan një rol shumë të rëndësishëm në zhvillimin e hershëm të foshnjës.

<https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/world-breastfeeding-week-2022/>

<https://www.zeebiz.com/trending/news-world-breastfeeding-week-2022-theme-history-importance-logo-idea-mother-infant-ways-to-feed-192095>

Përgatiti: Punëtor social i dipm. Mirvete Baftija

Reparti i mjekësisë sociale