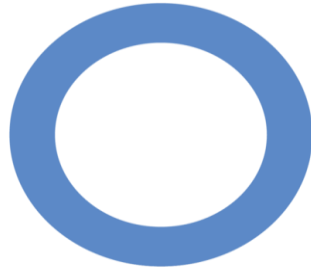


Светски ден на дијабетес 2023 година

Пристап до нега на дијабетес



world diabetes day
14 November

Што е Светски ден на дијабетес?

Светскиот ден на дијабетесот е меѓународно признат настан кој е основан од Меѓународната федерација за дијабетес (IDF) и Светската здравствена организација (СЗО) за да одговори на зголемената загриженост за дијабетесот. Овој ден дава можност да се подигне свеста за дијабетот како глобално јавно здравствено прашање и што треба да се направи, колективно и индивидуално, за подобра превенција, дијагноза и управување со состојбата.

Историја на Светскиот ден на дијабетес

Светскиот ден на дијабетесот беше воведен од страна на Меѓународната федерација за дијабетес (IDF) и Светската здравствена организација (СЗО) во 1991 година како одговор на зголемената преваленца на дијабетес во светот. Официјално беше признат како Ден на Обединетите нации во 2006 година.

Оттогаш, Светскиот ден на дијабетесот прерасна во глобална кампања која допира до милиони луѓе во над 160 земји. Овој ден игра витална улога во промовирањето на свеста за дијабетот и застапувањето за подобра грижа и превенција.

Со ваквиот настан СЗО ќе ја нагласи потребата за еднаков пристап до основната нега, вклучително и подигање на свеста за начините на кои луѓето со дијабетес можат да го минимизираат ризикот од компликации. Дел од активностите ќе ги промовираат искуствата на луѓето со сите форми на дијабетес за да им помогнат на погодените да преземат акција, вклучително и барање и добивање суштинска нега.

Како да се учествува на Светскиот ден на дијабетес 2023 година?

Учеството на Светскиот ден на дијабетесот им овозможува на поединците да придонесат за подигање на свеста и да ги поддржат оние кои се погодени од оваа состојба. Еве начини да се вклучите:

Носете сино: Официјалната боја на свеста за дијабетесот е сина. Носете сина облека или додатоци за да ја покажете вашата поддршка.

Споделете информации: Едуцирајте ги другите за дијабетесот, неговите фактори на ризик и важноста на здрав начин на живот.

Тестирајте се: Ако сте изложени на ризик за дијабетес, размислете за тестирање за рано откривање и интервенција.

Поддршка за добротворни организации за дијабетес: Придонесете за организации кои финансираат програми за истражување, едукација и поддршка на пациентите со дијабет.

Застапник за нега на дијабетес: Застапувајте политики и подобрувања во здравствената заштита кои ја подобруваат грижата и пристапноста за дијабет.

Организирајте настани за подигање на свеста: организирајте или учествувајте на настани, работилници или семинари кои ја подигнуваат свеста за дијабетесот во вашата заедница.

Подготви: Мирвете Бафтија, дипл. соц. работник во Одделение за социјална медицина, Ноември, 2023 година

Извор: <https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/world-diabetes-day-2023/>
<https://www.who.int/campaigns/world-diabetes-day/2023>

Dita Botërore e Diabetit 2023

Qasja në kujdesin për diabetin



world diabetes day
14 November

Çfarë është Dita Botërore e Diabetit?

Dita Botërore e Diabetit është një ngjarje e njohur ndërkombëtarisht që u themelua nga Federata Ndërkombëtare e Diabetit (IDF) dhe Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH) për të adresuar shqetësimet në rritje në lidhje me diabetin. Kjo ditë ofron një mundësi për të rritur ndërgjegjësimin për diabetin si një çështje globale e shëndetit publik dhe çfarë duhet bërë, kolektivisht dhe individualisht, për të parandaluar, diagnostikuar dhe menaxhuar më mirë gjendjen.

Historia e Ditës Botërore të Diabetit

Dita Botërore e Diabetit u prezantua nga Federata Ndërkombëtare e Diabetit (IDF) dhe Organizata Botërore e Shëndetësisë (OBSH) në vitin 1991 në përgjigje të përhapjes në rritje të diabetit në mbarë botën. Ajo u njoh zyrtarisht si Dita e Kombeve të Bashkuara në vitin 2006.

Që atëherë, Dita Botërore e Diabetit është rritur në një fushatë globale që arrin miliona njerëz në mbi 160 vende. Kjo ditë luan një rol jetësor në promovimin e ndërgjegjësimit dhe avokimit për kujdesin dhe parandalimin më të mirë të diabetit.

Me një ngjarje të tillë, OBSH do të theksojë nevojën për qasje të barabartë në kujdesin bazë, duke përfshirë ngritjen e vetëdijes për mënyrat në të cilat njerëzit me diabet mund të minimizojnë rrezikun e komplikimeve. Disa nga aktivitetet do të promovojnë përvojat e njerëzve me të gjitha format e diabetit për të ndihmuar të prekurit të ndërmarrin veprime, duke përfshirë kërkimin dhe marrjen e kujdesit thelbësor.

Si të marrim pjesë në Ditën Botërore të Diabetit 2023?

Pjesëmarrja në Ditën Botërore të Diabetit u mundëson individëve të kontribuojnë në rritjen e ndërgjegjësimit dhe të mbështesin ata që preken nga kjo gjendje. Këtu janë mënyrat për t'u përfshirë:

Vishu blu: Ngjyra zyrtare e ndërgjegjësimit për diabetin është bluja. Vish rroba ose aksesore blu për të treguar mbështetjen tënde.

Ndani informacionin: Edukoni të tjerët për diabetin, faktorët e tij të rrezikut dhe rëndësinë e një jetese të shëndetshme.

Testo veten: Nëse jeni në rrezik për diabet, merrni parasysh zbulimin e hershëm dhe testimin e ndërhyrjes.

Mbështetja e organizatave bamirësisë për diabetin: Kontribuoni në organizatat që financojnë kërkimin, edukimin dhe programet mbështetëse për pacientët me diabet.

Përfaqësues i kujdesit të diabetit: Përfaqëso për politikën e kujdesit shëndetësor dhe përmirësimet që përmirësojnë kujdesin dhe qasjen ndaj diabetit.

Organizo ngjarje për ngritjen e vetëdijes: Organizo ose merr pjesë në evente, seminare ose punëtori që rrisin ndërgjegjësimin për diabetin në komunitetin tuaj.

Përgatiti: Mirvete Baftia, punëtore e dipm. soc. në Repartin për Mjekësi Sociale
Nëntor, 2023

Burimi: <https://www.awarenessdays.com/awareness-days-calendar/world-diabetes-day-2023/>
<https://www.who.int/campaigns/world-diabetes-day/2023>