

Светска недела на доењето 1 - 7 Август
Да направиме доењето и работата да функционираат!



Оваа година, овој настан го става акцентот на значењето на доењето, поддршката и влијанието на работното место на родителите, со што кажува и овогодишната тема:

” Да направиме доењето и работата да функционираат!”

(Let’s make breastfeeding and work, work!).

Од 1-ви до 7-ми август, оваа светска иницијатива има за цел да го поддржи и промовира доењето како нешто круцијално за новороденчињата, и да го потенцира значењето и поддршката од работната средина. Доењето не само што обезбедува оптимална хранливост за бебињата, туку и го засилува нивниот имунолошки систем, ја засилува врската помеѓу мајката и детето и има многу здравствени предности и за мајката и за бебето. Затоа, многу е битно веднаш по раѓањето уште во првиот час, новороденчето да биде поставено кај мајката за доење. Ова е еден од најважните моменти за здравјето и добросостојба на детето и мајката.

Како јавни здравствени работници во Скопје, нашата мисија за време на Светската Недела на доењето 2023 е да ја подигнеме свеста за значењето на доењето и да обезбедиме поддршка и образование за новите мајки и семејства, и нивната работна средина. Преку промоција и заштита на доењето, придонесуваме за подобрување на здравјето и развојот на бебињата, намалување на ризикот од различни болести и создавање на посилно и здраво општество. Во текот на оваа недела, ќе се реализираат различни образовни активности, семинари, работилници и програми за да им овозможиме на мајките потребни знаења и ресурси за успешно започнување и продолжување на доењето. Во заемна соработка, здравствените работници, соработници, консултанти за доење и лидерите во заедницата, ќе обезбедат поддршка за доилките да направат информирани одлуки за доењето и да создадат пријателско опкружување кое го поттикнува доењето.

Со прифаќање на овогодишната тема, ќе ги оствариме нашите цели и ќе ги заштитиме и подобриме перспективите на нашите најмлади граѓани во Скопје. Доењето е природен и важен начин на исхрана на новороденчињата, и кога им обезбедуваме на мајките поддршка за доење, ние ја негуваме и инвестираме во иднината на нашите деца и општеството во целост.



Да го направиме доењето да процвета и да се грижиме за нашето општество –

едно доење, една мајка, една заедница!

Изготвил: Флорија Хамид – дип. соц. раб

Извор:

<https://www.who.int/campaigns/world-breastfeeding-week/2023>

<https://www.paho.org/en/campaigns/world-breastfeeding-week-2023-lets-make-breastfeeding-and-work-work>

Java Botërore e Ushqyerjes me Gji 1 - 7 Gusht Le ta bëjmë ushqyerjen me gji dhe punën të funksionojnë!



Këtë vit, kjo ngjarje vë theksin në rëndësinë e ushqyerjes me gji, mbështetjen dhe ndikimin në vendin e punës së prindërve, duke thënë kështu temën e këtij viti:

” Le të bëjmë punën e ushqyerjes me gji dhe punën të funksionojë!” (Let’s make breastfeeding and work, work!).

Nga 1 deri më 7 gusht, kjo iniciativë globale synon të mbështesë dhe promovojë ushqyerjen me gji si diçka thelbësore për foshnjat, dhe të nxjerrë në pah rëndësinë dhe mbështetjen e mjedisit të punës. Ushqyerja me gji jo vetëm që siguron ushqim optimal për foshnjat, por gjithashtu forcon sistemin e tyre imunitar, forcon lidhjen midis nënës dhe fëmijës dhe ka shumë përfitime shëndetësore si për nënën ashtu edhe për foshnjën. Prandaj, është shumë e rëndësishme që menjëherë pas lindjes, në orën e parë, i porsalinduri të vendoset me nënën për ushqyerjen me gji. Ky është një nga momentet më të rëndësishme për shëndetin dhe mirëqenien e fëmijës dhe nënës.

Si punëtor shëndetësor publik në Shkup, misioni ynë gjatë Javës Botërore të Ushqyerjes me Gji 2023 është të rrisim ndërgjegjësimin për rëndësinë e ushqyerjes me gji dhe të sigurojmë mbështetje dhe edukim për nënat dhe familjet e reja dhe mjedisin e tyre të punës. Përmes promovimit dhe mbrojtjes së ushqyerjes me gji, ne kontribuojmë në përmirësimin e shëndetit dhe zhvillimit të foshnjave, zvogëlimin e rrezikut të sëmundjeve të ndryshme dhe krijimin e një shoqërie më të fortë dhe më të shëndetshme. Gjatë kësaj jave, do të realizohen aktivitete të ndryshme arsimore, seminare, punëtori dhe programe për t'u siguruar nënave njohuritë dhe burimet e nevojshme për të filluar dhe vazhduar me sukses ushqyerjen me gji. Në bashkëpunim të ndërsjellë, punëtorët shëndetësorë, bashkëpunëtorët, konsulentët dhe liderët e komunitetit do të ofrojnë mbështetje për nënat që ushqejnë me gji për të marrë vendime të informuara për ushqyerjen me gji dhe për të krijuar një mjedis miqësor që inkurajon ushqyerjen me gji.

Duke miratuar temën e këtij viti, ne do të arrijmë qëllimet tona dhe do të mbrojmë dhe përmirësojmë perspektivat e qytetarëve tanë më të rinj në Shkup. Ushqyerja me gji është dieta natyrale dhe e rëndësishme e foshnjave, dhe kur u sigurojmë nënave mbështetje për ushqyerjen me gji, ne ushqejmë dhe investojmë në të ardhmen e fëmijëve tanë dhe shoqërisë në tërësi.



Le të lulëzojë ushqyerja me gji dhe të kujdeset për shoqërinë tonë - një ushqyerja me gji, një nënë, një komunitet!

Përgatiti: Floria Hamid – pun. Soc. i dipm.

Burimi:

<https://www.who.int/campaigns/world-breastfeeding-week/2023>

<https://www.paho.org/en/campaigns/world-breastfeeding-week-2023-lets-make-breastfeeding-and-work-work>