

**AKTIVITETE PËR PROMOVIMIN E SHËNDETIT E ZBATUAR NGA NE
RAJONIN E SHKUPIT NGA QENDRA E SHËNDETIT PUBLIK – SHKUP
TRE MUJORI I KATËRT, 2015**

Në tre mujorin e katërt të vitit 2015, reparti për promovimin e shëndetit ka zbatuar aktivitete për edukimin shëndetësor të popullatës në rajonin që e përfshinë Qendra e shëndeti publik Shkup, sipas:

- ✚ Programi nacional vjetor për shëndetit publik për vitin 2015 e Ministrisë së shëndetësisë në Republikën e Maqedonisë ,
- ✚ Plani i punës në repartin e Mjekësisë sociale pranë Qendrës për shëndet publik – Shkup dhe,
- ✚ Kërkesat për zbatimin e edukimit shëndetësor nga komunat dhe institucionet shëndetësore.

Në tremujorin e katërt 2015 reparti i mjekësisë sociale nëpërmjet promovimit të shëndetit përfshiu grupet e rrezikuara të popullatës kryesisht në zonën që mbulon Qendra e shëndetit publik Shkup.

Për atë qëllimi ishin të mbajtur gjithsej 245 ligjërata edukative. Ligjëratat edukative të QSHP- Shkup janë mbajtur në kopshtet (5 ligjërata), në shkolla fillore (85 ligjërata), shkolla të mesme (154 ligjërata) dhe në institucionet për kujdesin e të moshuarve (1 ligjërata). Në këshillimoren për shëndet seksual dhe riprodhues në Qendrën e shëndetit publik Shkup janë mbajtur 30 ligjërata, në këshillimoren për dorëheqje nga duhani janë mbajtur 7 ligjërata.

Gjithashtu në QSHP Shkup janë zbatuar edhe trajnime për njohurit themelore të sigurisë ushqimore në të cilën ishin mbajtur 120 ligjërata. Ligjëratat për njohurit themelore për sigurinë e ushqimit ishin të mbajtura me pjesëmarrjen e stafit profesional i të gjithë reparteve në QSHP Shkup

(specialistë në mjekësi parandaluese, mjekë të mjekësisë së përgjithshme dhe inxhinier bromatolog).

I edukimi shëndetësor për fëmijët parashkollor

Në komunën e Butelit, në kopshtin 11 tetori janë vizituar 520 nxënës parashkollor. Në pikat e kopshtit janë mbajtur pesë ligjërata për higjienë personale dhe për aktivitete fizike të rregullta për fëmijët si përfitime shëndetësore për shëndetin e tyre.

II edukimi shëndetësor për nxënësit e shkollave fillore

Në shkollat fillore janë përmbajtur 85 ligjërata ku janë përfshirë 1780 nxënës. Ligjëratat janë mbajtur në komunën e Gazi Babës, Zelenikovës, Çairit, Butelit , Kisela Vodës dhe Karposhit në shkollat në vijim:

- Sh.F Shën Kirili dhe Metodi f. Straqinc
- Sh.F Shën Kirili dhe Metodi f. Stajkovc
- Sh.F Marko Cepenkov f. Smesnica
- Sh.F Lirija
- Sh.F Rajko Zhinzifov
- Sh.F Goce Delçev f. Lubanc
- Sh.F Dimo Haxhi Dimov

Në shkollat e lartpërmendura ligjëratat ishin të mbajtura me temat në vijim :

- Higjiena personale
- Parandalimi i ujit të pijshëm të pasigurt
- Të ushqyerit
- Përfitimet shëndetësore nga aktivitete fizike

- 🌐 Sëmundjet e varësisë (alkoolizmi, varësi e drogës, pirja e duhanit)

III Edukimi shëndetësor i nxënësve në shkollat e mesme

Në tremujorin e katërt të vitit 2015 janë marrë me aktivitete për promovimin e shëndetit seksual dhe riprodhues te adoleshentet në shkollat e mesme.

Për atë qëllim 50 nxënës nga shkolla e mesme Vlado Tasevski nga komuna e Ajrodormit e kanë vizituar këshillimoren për shëndet seksual dhe riprodhues në QSHP Shkup. Atyre ju është mbajtur ligjërata me temat në vijim :

- Kontracepsioni
- Infeksionet seksuale të transmetueshme dhe
- AIDS

Në tremujorin e katërt edukimi shëndetësor është zbatuar në komunën e Çairit, Qendrës dhe Gazi Babës, në shkollat në vijim:

- ✨ SHMQSH Cvetan Dimov
- ✨ SHMQSH Vlado Tasevski
- ✨ SHMQSH Korçagin
- ✨ Boro Petrushevski
- ✨ Nikolovski Luj

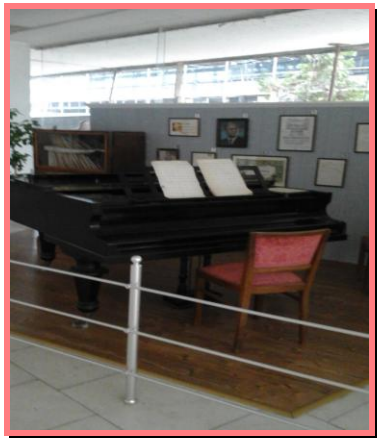
Ishin të mbajtura gjithsej 154 ligjërata në shkollat e mesme ku ishin të përfshirë 1780 nxënës.



SHMQSH „Cvetan Dimov“ – komuna e Çairit , 2015.

Në ligjëratat janë përfshirë temat në vijim:

- ✚ Infeksionet seksuale të transmetueshme
- ✚ Rreziqet shëndetësore nga të ushqyerit e parregullt të nxënësve
- ✚ AIDS



ДМБЦУ „Илија Николовски- ЛУЈ“ – општина Центар, 2015.



Boro Petrushevski komuna e Gazi Babës , 2015.

IV Tribuna të realizuara në shkollat e fillore dhe të mesme

Në tremujorin e katërt të vitit 2015 ishin të mbajtur 3 tribuna në shkollat në komunën e Çairit dhe Gazi Babës

- SHMQSH „ Cvetan Dimov”
- Sh.F Lirija
- Boro Petrushevski

Ishin të mbajtur ligjërata me pjesëmarrje interaktive me temat në vijim:

- Infeksionet seksuale të transmetueshme
- sëmundje të varësisë dhe
- rreziku shëndetësor nga të ushqyerit e parregullt.

Gjatë ligjëratave janë përdorur fletushka dhe broshure të përgatitura nga reparti i promovimit të shëndetit. Ishin të shpërndarë 734 mostra.

V Në kuadër të Repartit të mjekësisë sociale në Qendrën e shëndetit publik Shkup funksionojnë dy këshillimore:

- këshillimorja për shëndet seksual dhe riprodhues

-këshillimore për dorëheqje nga duhani .

Në tre mujorin e katërt të këtij viti Këshillimoren për shëndet seksual dhe riprodhues e kanë vizituar 52 nxënës nga SHMQSH ,, Vlado Tasevski,, nga komuna e Ajrodoromit. Ishin të mbajtur 30 ligjërata me temat në vijim:

- AIDS
- Infeksionet seksuale të transmetueshme
- Kontracepsioni



QSHP Shkup, Këshillimore për shëndet seksual dhe riprodhues, 2015.

Nxënësve ju është shpërndarë material edukativ, 208 broshura dhe fletushka, me temat në vijim

- AIDS
- Infeksionet seksuale të transmetueshme
- Kontracepsioni.

Nxënësit ishin të anketuar me pyetësor anketues për njohurit e tyre, për temat që ju intereson dhe që duan ta vizitojnë Këshillimoren në periudhën e ardhshme.

Në marrëveshje dhe koordinim me shkollën (shërbimet psikologjike-pedagogjike), në kuadrin e përdorimit të mjeteve kontraceptive, studentëve ju është dhënë 104 prezervativë .

Këshillimore për dorëheqje nga duhani

Në tremujorin e katërt të vitit 2015, këshillimorja për dorëheqje nga duhani ka vazhduar me zbatimin e ligjëratave në grupe dhe individuale.

Për këtë qëllim ishin të përfshirë 106 persona të interesuar. Këta persona e kanë vizituar edhe trajnimin për njohurit themelore për sigurinë e ushqimit. Atyre ju është mbajtur 7 ligjërata për dëmet e shëndetit nga pirja e duhanit. Dëgjuesit plotësuan një pyetësor për të përcaktuar arsyen e tyre për fillimin e duhanit.

Gjithashtu klientët ishin të ftuar ta vizitojnë Këshillimoren për dorëheqje nga duhani, sipas vendimit të tyre të fillojnë të japin dorëheqje nga duhani nga zbatimi i ligjëratave nga ekipi profesional i mjekëve dhe motrave medicinale.

VI Edukimi shëndetësor i punëtorëve - Trajnim për njohurit themelore për sigurinë e ushqimit

Qendra e shëndetit publik Shkup në tre mujorin e katërt të viti 2015 vazhdoi me mbajtjen e ligjëratave për Njohurit themelore të sigurisë së ushqimit. Për atë qëllim ishin të mbajtura 120 ligjërata edukative.

Trajnimin e kanë ndjekur 140 klient nga 39 firma. Ligjëratat edukative kanë qenë nga specialist për mjekësi sociale, specialist të higjienës , ekologji shëndetësore, specialist të epidemiologjisë, mjekë të përgjithshëm etj.

VII Parandalimi dhe përparimi i shëndetit të të moshuarit

Në muajin dhjetor 2015 nga reparti i promovimit të shëndetit persona profesional e kanë vizituar institucionin privat për kujdesin e të moshuarve „ Terzieva,, në komunën e Butelit. Për atë qëllim ishin të mbajtur ligjërata me temat; rruajtja dhe përparimi i shëndetit të të moshuarit,,. Në ligjëratat ishin prezent 80 persona të cilët janë në këtë institucion privat.



ПУСЗ „ТЕРЗИЕВА“, 2015.

VIII Material promovues i shpërndarë (postera, broshura dhe fletushka)

QSHP Shkup në tremujorin e katërt të viti 2015 ka shpërndarë gjithsej 3447 material promovues – fletushka, broshura dhe postera , në shkollat fillore dhe të mesme, kopshte të fëmijëve dhe në shtëpinë për personat e moshuar.

Në koordinim me ISHP e RM-së, QSHP –Shkup nga numri i materialit të shpërndarë, ka marrë gjithsej 2505(postera,broshura dhe fletushka) të cilët janë shpërndarë në institucionet private dhe publike me temat në vijim:

- ✱ Parandalimi i kancerit në qafën e mitrës
- ✱ Zbulimi i hershëm i kancerit në zorrën e trash
- ✱ Bëni kontroll mamografik për zbulimin e hershëm të kancerit në gji
- ✱ Skrining i gjirit
- ✱ Dhuro organ. Shpëto jetë.

IX trajnim i të punësuarve në Repartin e mjekësisë sociale

Të punësuarit në Repartin e mjekësisë sociale gjatë vitit 2015 kanë marrë pjesë aktive në dy seminare dhe ato:

- ✱ Pjesëmarrje në punë grupore për përgatitjen e strategjisë lokale për HIV/ AIDS në Qytetin e Shkupit, në tetor 2015.
- ✱ Pjesëmarrje dy ditore në përgatitjen e planit Aksionar për implementimin e programit për skrining të kancerit cervikal në R. M në organizimin e Ministrisë së shëndetësisë në R. M.
- ✱ Pjesëmarrje prej 12-14 tetor në Shkup me temë: Trajnim për paket minimal të shërbimeve për shëndet seksual dhe riprodhues në krizat dhe gjendjet e krizës.

15.01.2016, Shkup

Përgatiti: Prim. d-r sci . Persida Malinska