

## Mjekët këshillojnë pacientët: Unë pijë duhan, por ti mos e bëjë

Në fillim të projektit në Shkup asnjë i punësuar në shëndetësi nuk është paraqitur për trajnim. Ashtu, ata që i mbajnë këshillat së pari do të mbajnë ligjërata në institucionet shëndetësore, përmes tyre shpresojnë se do ti „rregullojnë,, mjekët dhe të punësuarit në shëndetësi që duan ta lënë duhanin.



Mos shiko çfarë bëjë,por dëgjo se çfarë flasë. Këtë rregull e zbatojnë shumë mjekë, që i këshillojnë pacientët që të mos pinë duhan apo ti lënë cigaret, por midis dy timave. Në fillim të projektit në Shkup askush nuk është paraqitur vet në trajnim. Në fillim të projektit në Shkup asnjë i punësuar në shëndetësi nuk është paraqitur për trajnim. Ashtu, ata që i mbajnë këshillat së pari do të mbajnë ligjërata në institucionet shëndetësore, përmes tyre shpresojnë se do ti „rregullojnë,, mjekët dhe të punësuarit në shëndetësi që duan ta lënë duhanin. Në të gjitha qendrat e shëndetit publik në Maqedoni kanë filluar të funksionojnë këshillimoret për dorëheqje nga duhani, në të cilën stafi profesionalë do ti mbajë ligjëratat në këshillimoret dhe do të punojë individualisht me secilin që do të përpiqet që të jap dorëheqje nga duhani. Ministri i shëndetësisë Nikolla Todorov lajmëroi se në mes të gushtit këshillimorja do të jetë në dispozicion për mjekët. Ndërsa më 20 gusht ato do të ju ndihmojnë të gjithë qytetarëve të interesuar që do të drejtohen në qendrat. Gjithashtu do të ketë edhe terminë për adoleshentët të japin dorëheqje nga dashuria. Dr- Vesna Spirova nga Qendra e shëndetit publik Shkup shpjegon se kanë filluar ligjëratat në institucionin e tyre. Përmes ligjëratave do të përpiqemi për të arritur ndërgjegjësimin e punëtorëve në shëndetësi që të heqin dorë nga cigaret. Ne nuk presim që menjëherë vullnetarisht do të paraqiten. Pranoj së pari ne duam ti prekim pulsën dhe interesin. Tani është edhe periudha e pushimeve- thotë d-r Spirova. Ajo shpjegon se duhanpirësit do të punojnë me një ekip të punonjësve social dhe mjekë dhe metoda që përdoren ato më vetëm se përdoren në Institutin e tuberkulozes. Këshillimi është vullnetar ,i fshehtë dhe anonim – thekson d-r Spirova. Përndryshe çdo qendër e shëndetit publik përgatit plan për punën e këshillimores. Ligjëratat do të mbahen dy herë në javë nga dy orë. Në Qendrën e shëndetit publik Shkup këshillimorja do të punojë të martën dhe të enjten nga ore 13 deri në 15. Në ligjëratat do të prezantohen efektet e dëmshme të duhanit mbi shëndetin e duhanpirësve, por edhe efektet e dëmshme nga tymi i duhanit për mjedisin. Është parashikuar paraqitja dhe në mundësi të ndryshme për tu tërhequr nga duhani, duke e zëvendësuar me medikamente, çamçakëzë etj), ata që do të këshillojnë do të nxjerrin në pah shumë përfitime shëndetësore nga tërheqja nga duhani, si të tilla uljen e presionit të gjakut, përmirësimin e qarkullimit dhe funksionimit të mushkërive të bardha, zvogëlimin e kollitjes, vështirësimin e frymëmarrjes dhe rrezikun nga sulmi në zemër. Pothuajse një e treta e mjekëve në Republikën e Maqedonisë pinë duhan, dhe disa prej tyre pinë edhe në vendin e punës, tregon hulumtimi nga Instituti për mjekësi sociale.

Të cilët rezultatet ishin të shfaqura në tetor vitin e kaluar. Më shumë se 60% nga mjekët e interesuar për organizimin e trajnimeve speciale për dorëheqje nga duhani, të cilët do të jeni me informacione të rreja shtesë dhe teknika të reja për heqjen e zakonit të keq. Hulumtimet kanë treguar se shumë duhanpirës ka në mesin e mjekëve- burra. Një numër i madh i mjekëve janë përgjigjur se kanë filluar të pinë në 20 vjet, dhe mesatarja që kanë pirë në ditë ka qenë 17 cigare, që do të thotë një paket në ditë. Vetëm 30 % e mjekëve që janë deklaruar për duhanpirës kanë thënë se kanë provuar të japin dorëheqje nga duhani, kurse shumica e mjekëve nuk janë përpoqur që të japin dorëheqje nga cigaret.

Autor: Natasha Boshkovska – Zllatkova

E mar nga [\*\*Nova Makedonija\*\*](#)

Data 27.06.2014