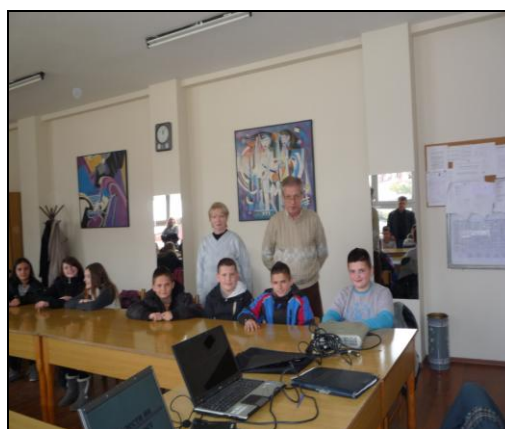


Edukimi shëndetësor i zbatuar në territorin e QSHP Shkup nga Reparti i mjekësisë sociale, promovion i shëndetit në periudhën nga janari deri në mars të vitit 2015

Edukimi shëndetësor nga popullata në Shkup zbatohet sipas Programit Kombëtar vjetor për shëndet publik për vitin 2015 dhe plani për punë në repartin në vitin 2015.

Në periudhën e përmendur aktivitetet për promovim të shëndetit ishin zbatuar në shkollat fillore dhe të mesme në Shkup dhe ato ishin komunitet në vijim: Aerodrom, Butel, Gazi babë, Karposh, Shuto Orizare, Saraj, Sopishte, Ilinden dhe Zelenikovë në shkollat fillore dhe të mesme: Sh. F Vëllezërit Ramiz dhe Hamid, Sh. F Rajko Zhinzifov, Sh. F Draga Stojanovska, Sh. F Dituria, Sh. F Krume Kepeski, Sh. F Vojsan Qernodrinski, Sh. F Vera Ciriviri Trena, Sh. F Grigor Prliçev, Sh. F Koço Racin, Sh. F Blazhe Koneski, Sh.M. Q.SH Ydravko Cvetkovski, SH.M.Q.SH. Nikolla Karev. Ilinden



Sh. F. Krume Kepeski, Komuna Kisella Vodë

Në shkollat e përmendura ishin të përfshira gjithsej 5322 nxënës dhe ishin të mbajtura gjithsej 381 ligjërata me temat në vijim.

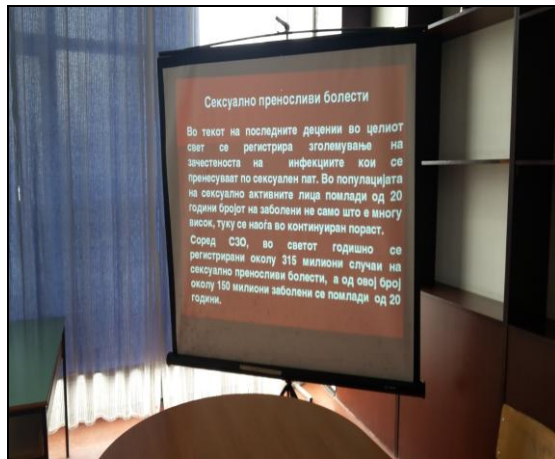
- Higjiena personale
- Parandalimi nga uji dhe ushqimi i pa sigurt
- Të ushqyerit
- Benefitet shëndetësore nga aktivitetet fizike të rregullta
- Sëmundjet e varësisë
- Rreziqet shëndetësore nga pirja e duhanit të rinjtë
- Infeksionet seksuale të transmetueshme
- AIDS

- Planifikimi i familjes dhe shtatzënia adoleshente



Në shkollat janë mbajtur katër tribuna me temat në vijim

- Sëmundjet seksuale të transmetueshme
- Ushqimi i shëndetshëm shkollor
- Pirja e duhanit dhe të rinjtë
- Benifitet shëndetësore nga aktivitetet fizike të rregullta



Në lidhje me punën e Këshillimores për shëndet seksual dhe riprodhues, edukatorët të cilët i mbajnë ligjëratat dhe tribunat në shkollat e mesme, kanë anketuar pesëdhjetë nxënës me temat që lidhen me shëndetin seksual dhe riprodhues.

Me nxënësit pas anketimit bisedohej se si ata mendojnë për shëndetin seksual dhe riprodhues dhe për cilat tema të përmendura janë të interesuar për formimin e grupeve individuale. Nxënësit njëkohësisht ftohen që ta vizitojnë këshillimoren në Qendrën e shëndetit publik Shkup saktësisht të informohen për

këtë çështje. Nxënësve të shkollave të mesme ju është ndarë 200 broshure për promovimin e këshillimores për shëndet seksual dhe riprodhues në temat „ Këshilla për parandalimin e infeksioneve seksuale të transmetueshme të përgatitura nga SHP Shkup.

Gjithashtu në të gjitha shkollat e mesme nxënësve ju është shpërndarë material edukativ 4165 broshura me temë: Pyetjet dhe përgjigjet më të shpeshta për shëndetin seksual dhe riprodhues e marrë nga Ministria e shëndetësisë në Republikën e Maqedonisë.

Në departamentin obstetrikë në institucionet shëndetësore private dhe publike në Shkup dhe në shërbimet kryesore të Qendrës shëndetësore Shkup për prindërit e rinj ishte shpërndarë material edukativ me temë: informacione dhe këshilla për prindërit e rinj. E marrë nga ISHP të R. M gjithsej 2100 broshura.

Në këshillimoren për dorëheqje nga duhani ishin të mbajtura 9 grupe edukative dhe 3 këshilla individuale të përfshira 136 persona. Në Qendrën e shëndetit publik Shkup zbatohet Trajnim për njohurit themelore për sigurinë e ushqimit. Gjithsej janë mbajtur 180 ligjërata nga ato 135 ligjërata në QSHP Shkup dhe 45 në terren.

Personat të cilët kanë ndjekur trajnimin ju është mbajtur 9 ligjërata edukative për pirjen e duhanit si faktor rrezik për shëndetin dhe ishin të zbatuar 136 anketa anonime.

Në faqen e internetit të Qendrës është i postuar edhe material edukativ në interes të popullatës dhe për qëllim të shënohet data të ditëve botërore të shëndetit.

Në tre mujorin e par nga viti 2015 ishin të përfshirë 253 fëmijë nga mosha parashkollore në komunën e Butelit në 11 tetori ku ishin të mbajtur 10 ligjërata për Higjienë personale dhe të ushqyerit e shëndetshëm te fëmijët.

Gjithashtu në këtë periudhë ishin të përgatitur broshure me temë „ Të ushqyerit e shëndetshëm për jetesë të shëndetshme.



Në pjesën e parandalimit dhe përparimit të shëndetit të personave të moshuar ishte e vizituar institucioni privat për kujdesin e personave të moshuar „ Panada „ në komunën e Zelenikovës. Për atë qëllim ishin të mbajtur dy ligjërata në temat në vijim. Përmirësimi i shëndetit të të moshuarit dhe parandalimi nga sëmundjet e zemrës.



Shtëpia për persona të moshuar „ Panada „ . Komuna Zelenikovë.

31.03.2015 ,Shkup

Изготвил: Прим. д-р сци. Персида Малинска, специјалист по социјална медицина

Përgaditi: Prim. D-r sci. Persida Malinska, specijalist i mjekësisë sociale