

Të rinjtë dhe pirja e duhanit: Kemi tejkaluar mesataren botërore. Korniza ndërkombëtare, 22 % e të rinjve nga 12 deri 24 vjet me cigare në dorë. Tek ne ajo përqindje është 27,1% dhe ende rritet.



Përreth 30.000 njerëz të ri nga mosha 14 deri 24 vjet pinë duhan. Ajo është 27, 1 % nga e gjithë popullata në këtë moshë në Maqedoni .

Kjo është një shifër e habitshme ku krahasohet me statistikat ndërkombëtare, e cila tregon se në mbarë botën pinë duhan 22 për qind nga të rinjtë e kësaj moshe.

Këto të dhëna i shpalli sot **Maја Парнаџиева-Змејкова**, drejtoreshë e fondit për sigurim shëndetësor ,dhe janë marrë nga projekti për kontrolle parandaluese që gjashtë muajt e kaluar ku i kanë kryer mjekët amë.

Në botë, përqindja te të rinjtë që pinë duhan prej viti në vit është në rënie, ndërsa te ne përqindja është më e madhe dhe ende po rritet- tha Paranaxhieva-Zmejkova



Maја Парнаџиева-Змејкова (Фото: Телеграф.мк/Влатко Перковск

Duhanpirësit e ri përmendin arsye të ndryshme për të cilën pinë duhan.

Kanë shokë që pinë, por edhe ata duan që ta provojnë, sepse as prindërit nuk i qortojnë, apo mendojnë se ashtu duhet,sepse të gjithë pinë duhan...

- Pi duhan prej moshës 12 vjeçe për atë se rashë nën ndikimin e shoqërisë në të cilën shoqërohesha në atë kohë. Mendoja se jam in nëse mbaj duhan në dorë. Deri tani nuk kam provuar që ta lë duhanin, edhe pse e di që një ditë do të duhet ta lë, shpresoj se do të jetë shumë shpejt – thotë shkupjani V.S (23).

Mjekja Vesna Spirova, udhëheqëse e repartit për dorëheqje nga duhani në Qendrën e shëndetit publik konfirmon se- në këto tre muajt e fundit, prej kur punon këshillimorja, nuk e ka vizituar asnjë njeri i ri.

- Të gjithë vizituesit tanë janë të moshuar. Edhe ata vijnë, kryesisht, kur i shfaqen probleme shëndetësore. Atëherë e kuptojnë se duhen ta lënë duhani. Kur sëmuren personat e moshuar e lënë duhanin, pasi ata ishin duhanpirës aktive dhe 20, 30 vjet më parë.

Asnjë vajzë apo djalë i ri nuk erdhën për të kërkuar ndihmë thotë Vesna Spirova.



Весна Спинова, центар за јавно здравје (Фото: Телеграф.мк/Влатко Перков

Për dëmet e cigareve, mjekët nga Qendra e shëndetit publik i edukojnë të rinjtë përmes ligjëratave edukative nëpër shkolla.

- Përderisa në mbarë botë duhani konsiderohet si zakon i modës së vjetër , të rinjtë tanë ende mendojnë se ajo është mënyra për tu treguar.

Nuk besojë në rolin e duhanit si mjet për relaks apo ngritjen e vetëbesimit. I rekomandoj që atë ta bëjnë në mënyrë më ndryshme.- thot Spirova.

Nga 20 gushti, është hapur këshillimorja, 12 qytetarë kanë shkuar që të kërkojnë ndihmë të japin dorëheqje nga duhani. Me ata bëhen terapi individuale. Asnjë nga ata nuk është dorëzuar nga duhani, por për atë në procesin për dorëheqje nga duhani është mjekja e këshillimores.

Dorëheqja është, vullnetare, sekrete dhe anonime.