

## **Edukimi shëndetësor, dhjetor 2014**

Në muajin dhjetor, Qendra e shëndetit publik – Shkup në përputhje me planin për punë Qendra e shëndetit publik Shkup dhe plani vjetor kombëtar për shëndet publik për vitin 2014 nga M ministria e shëndetësisë së Republikës së Maqedonisë, vazhdon me edukimin shëndetësorë të fëmijëve në kopshte, për nxënësit e shkollave fillore dhe të mesme.

Ligjëratat edukative janë mbajtur në komunat në vijim: Aerodrom, Butel, Gazi Babë, Shuto Orizare, Qendër, Kisela Vod, Çuđer Sandevë, Petrovec dhe Çair, në 10 shkolla fillore dhe 3 në shkolla të mesme dhe në një kopsht.

Në komunën e Çairit, në kopshtin „ Borëbardha dhe shkurtabiqët “, janë mbajtur 4 ligjërata.

367 ligjërata janë mbajtur në shkollat fillore në vijim:

- SH.F. Goce Dellçev në fshatin Lubancë
- SH.F. Shën Kirili dhe Metodi Onë komunën e Çuđer Sandevës
- SH.F. Dançe Krapçev
- SH.F. Liman Kaba
- SH.F. 26 Korriku
- SH.F. Shën Kliment Ohridski
- SH.F. Emin Duraku në fshatin Arnaki
- SH.F. Emin Duraku në fshatin Çajlane
- SH.F. Bashkim vëllazërim

153 ligjërata shëndetësore janë mbajtur në shkollat e mesme:

- SHMI Isa Beu Medrese
- SHMQSH Cvetan Dimov
- SHMQSH Marija Kiri Skllodovska



Edukimet shëndetësore i kanë përfshijë temat në vijim:

1. Higjiena personale
2. Parandalimi nga uji i pa sigurt i pijshëm
3. Ushqimi i shëndetshëm dhe rreziku shëndetësor nga ushqimi jo i rregullt
4. Përfitimet shëndetësore nga aktivitete fizike.
5. Aspektet sociale dhe mjekësore të pirjes së duhanit
6. Sëmundjet e varësisë
7. AIDS dhe
8. Infeksionet seksuale të transmetueshme .

Në këtë mënyrë në edukimet shëndetësore janë përfshirë 90 nxënës parashkollorë, 4309 nxënës në shkollat fillore dhe 2465 nxënës të shkollave të mesme.

Njëkohësisht janë mbajtur edhe tribuna edukative me temat në vijim:

- ☉ Infeksione seksuale të transmetueshme
- ☉ AIDS
- ☉ Sëmundjet e varësisë
- ☉ Përfitimet shëndetësore nga aktivitetet fizike.

Nga këshillimorja për shëndet seksual dhe riprodhues për 116 nxënës të shkollave të mesme ju është dhënë këshilla në temën shëndetësi seksual dhe riprodhues (infeksionet seksuale të transmetueshme , shtatzënia adoleshente, kontracepsioni).

Në dhjetor të vitit 2014 është përgatitur material edukativ – broshurë në temën Eliminimi i dhunës ndaj grave

Në këshillimoren për dorëheqje nga duhani janë mbajtur 3 grupe edukative klientëve dhe 6 këshillime individuale me 29 persona të përfshirë. Njëkohësisht janë anketuar gjithsej 35 klient.

Në ueb faqen e Qendrës për shëndet publik Shkup, në interes të popullsisë së përgjithshme është postuar materiale edukative në këto Tema:

- Kontracepsioni në moshën e adoleshencës
- Kodi evropian kundër kacerit
- E- cigaret
- Ngritja e vetëdijes së popullatës për kancerin e gjirit

Punëtorëve i është mbajtur gjithsej 30 ligjërata për trajnimin e njohurive themelore për sigurinë e ushqimit, ku ishin të përfshirë gjithsej 22 persona.



QSHP-Shkup, 21.12.2015, Shkup

---

Përgatiti: prim. d-r sci. Persida Malinska, specialist për mjekësi sociale