

**QENDRA E KËSHILLIMIT  
ËSHTË E SPECIALIZUAR PËR  
KËSHILLA FALAS**

**AJO ËSHTË VULNETARE, E  
BESUESHME DHE ANONIME**

**QENDRA E KËSHILLIMIT DO TU  
NDIHMUJË**

- ✓ **TË MËSONI MË SHUMË PËR  
VETEN**
- ✓ **TË KUPTONI PROBLEMIN  
NËSE E KENI**
- ✓ **TË SILLNI VENDIM TË  
DOBISHËM PËR VETEN**



**PËR KË ËSHTË DESTINUAR  
QENDRA E KËSHILLIMIT?**



**PËR TË GJITHË PERSONAT E  
RINJ, QOFTË INDIVIDUAL OSE  
NË ÇIFTE**

**PËR TË GJITHË TË RINJTË TË  
CILËVE U NEVOJITEN  
INFORMATA**

**DHE/OSE**

**PËR TË RINJTË QË KANË  
PROBLEME NË LIDHJE ME  
SHËNDETIN SEKSUAL DHE  
REPRODUKTIV**

**QENDRA E KËSHILLIMIT**

**DO TË THYEJ MITIN DHE  
INFORMATAT E GABUARA PËR  
DËMIN E KONTRACPCIONIT  
MODERN**

**DO TU OFROJË KËSHILLË PËR  
ZGJEDHJE TË METODËS OSE MJETIT  
PËR KONTRACPCION**



**QËLLIMI I QENDRËS PËR KËSHILLIM  
ËSHTË –**

- ✓ **TË ZVOGËLOJË NUMRIN E  
SHTATËZANISË SË PADËSHIRUAR**
- ✓ **TË PËRMIRËSOJË  
PREVENTIVËN E INFESKIONEVE  
SEKSUALE NGJITËSE**

## CFARË DOBIE KENI NGA KËSHILLA?

✓ INFORMATA DHE KËSHILLA SI TË MBROHENI NGA SHTATËZANIA E PADËSHIRUAR

DHE/OSE

SI TË MBROHENI NGA SËMUNDJET NGJITËSE SEKSUALE

✓ PREZERVATIV FALAS



[www.cph.mk](http://www.cph.mk) , [info@cph.mk](mailto:info@cph.mk)

## QENDRA E KËSHILLIMIT DO TU NDIHMOJË

✓ TI NJIHNI SIMPTOMET E SËMUNDJEVE NGJITËSE SEKSUALE

✓ TË LIROHENI NGA FRIKA DHE RREZIQET NË TË CILAT NDOHTA NË TË KALUARËN KENI QENË TË NËNSHTRUAR NË LIDHJE ME JETËN SEKSUALE



✓ TË KUJDESENI PËR VETEN, PËR PARTNERIN, FAMILJEN DHE MIQTË



**QENDRA PËR SHËNDET PUBLIK – SHKUP**

[www.cph.mk](http://www.cph.mk) , [info@cph.mk](mailto:info@cph.mk)

**QENDRA E KËSHILLIMIT PËR SHËNDET SEKSUAL DHE REPRODUKTIV**

