Сам/а не можеш -

Сите заедно можеме повеќе.

Семејната средина е вашата животна училница!

Адолесценти!

Злодевноста можете да ја надминете соодветно на здрав начин со: спортување, членување во драмски, играорни и други здруженија, со пишување поезија, читање книги, со посветеност на миленичиња и сл..

Адолесценти, запомнете!

Земањето дрога само *ВРЕМЕНО Ве ослободува од емоционална болка,*

За кратко време ви дава лажна моќ.

Краткотрајно ве прави среќни, опуштени и сé ви изгледа возможно.

Меѓутоа, по дејството на дрогата вие ќе останете уште понезадоволни и понапнати.

Лик на корисник на дрога

Отечени и влажни очи со широко отворени зеници поради што постојано носи темни очила.

Корисниците на дрога вообичаено изостануваат од училиште, стануваат непослушни и *агресивни*, *со намалено внимание, незаинтересирани за околината*.

Стануваат расеани и лесно забораваат.

***Сонот* им е нарушен, легнуваат тогаш кога другите стануваат.**

***Вкусот* им се менува, јадат слатка храна и пијат силно засладено кафе.**

Постојано чувствуваат глад.

Светот го гледаат сосема поинаку, тие халуцинираат.

АПСТИНЕНЦИЈАЛНА КРИЗА

СОСТОЈБА КОЈА НАСТАНУВА КАЈ КОРИСНИЦИ КОГА НЕ ВНЕСУВААТ ДРОГА.

НАРКОМАНИТЕ ЧУВСТВУВААТ

ПОСЛЕ 8-12 ЧАСА
НЕРВОЗА, ГЛАВОБОЛКА, АНКСИОЗНОСТ, ГРЧЕВИ ВО МУСКУЛИТЕ, ЗАМОР, СЛАБОСТ, НЕСОНИЦА, ИМААТ ГАДЕЊЕ. ПОВРАЌАЊЕ И ПРОЛИВИ, ЗАБРЗАНО ДИШЕЊЕ, ПАД НА КРВНИОТ ПРИТИСОК И НЕСВЕСТИЦА.

ПОСЛЕ 36-72 ЧАСА
ХАЛУЦИНИРААТ, СИЛНО СЕ ВОЗБУДЕНИ И ИСЦРПЕНИ.

СОВЕТ !!!

Метадонот **е лек само ако се зема во *соодветна доза,* на начин кој е препорачан од лекар, и е препишан на име на лицето што го зема.**

Метадонот е дрога **доколку се набавува и користи самоиницијативно.**

ЗАПАМЕТЕТЕ !!!

НЕ Е ПРЕДАВСТВО НА ДРУГАРСТВОТО АКО ИМ КАЖЕТЕ НА РОДИТЕЛИТЕ ИЛИ НА НАСТАВНИЦИТЕ ДЕКА ВАШИОТ ДРУГАР ИЛИ ДРУГАРКА ЗЕМА ДРОГА. ТАКА САМО ИМ ПОМАГАТЕ НА СИТЕ !!!

СПОРТУВАЈТЕ ВО СЛОБОДНОТО ВРЕМЕ !!!

Ј.З.У. ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ-СКОПЈЕ
www.cph.mk info@cph.mk

ДРОГАТА И МЛАДИТЕ