

СОВЕТИТЕ  
ЌЕ ИМ ПОМОГНАТ  
НА МЛАДИТЕ:

ПОЈАСНО ДА ГИ РАЗБЕРАТ  
СВОИТЕ ГРИЖИ,  
ПОТРЕБИ ИЛИ ПРОБЛЕМИ,

ДА ДОНЕСУВААТ ПРАВИЛНИ ОДЛУКИ  
ПО СОПСТВЕН ИЗБОР,

ИЗБОРОТ И ОДЛУКИТЕ  
ТРЕБА ДА ИМ ОДГОВАРА  
НА НИВНИТЕ НАВИКИ НА ЖИВЕЕЊЕ,  
ЧУВСТАТА И ПОТРЕБИТЕ,

ДА МОЖАТ  
ДА ЗБОРУВААТ ОТВОРЕНО ЗА  
СЕКСУАЛНОСТА И ЗА СЕКСУАЛНИТЕ  
ОДНОСИ СО ПАРТНЕРОТ,

ДА ИМ ПОНУДАТ ПОДДРШКА  
НА СВОИТЕ ДРУГАРИ.



ЈЗУ ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ - СКОПЈЕ

[www.cph.mk](http://www.cph.mk) , [info@cph.mk](mailto:info@cph.mk)

СОВЕТИ ЗА СПРЕЧУВАЊЕ  
НА СЕКСУАЛНО-ПРЕНОСЛИВИ  
ИНФЕКЦИИ (СПИ)



## ПРИЧИНИ ЗА ПОЈАВА НА СПИ

Лоша интимна хигиена.

Често менување  
на сексуалните партнери.

Сексуален однос со нов партнер  
без заштита.

Сексуален однос под дејство  
на дрога или алкохол.



## УКАЖУВАЊА

Младите не го препознаваат  
ризикот од добивање на СПИ.

Многу често, особено  
кај девојчињата,  
СПИ не даваат никакви симптоми.

Кај девојките воспалителните  
процеси се развиваат побрзо  
и се јавуваат во потешок облик.





**Отворено  
разговарај со партнерот:**

**Дали често, болно и отежнато мокри?**

**Дали има ранички, оток  
или меур во близина  
на половите органи или устата?**

**Дали има необичен исцедок  
и мирис од половиот орган?**

**Дали чувствува печење  
и чешање во пределот  
на половите органи?**

**Дали има брадавици околу пенисот,  
вагината и анусот?**

**Дали има болка  
во долниот дел од stomachот?**

**ПРЕВЕНЦИЈА**

**ПРАКТИКУВАЈТЕ СЕКСУАЛЕН ОДНОС  
СО ЗДРАВ ПАРТНЕР КОЈ ВИ Е ВЕРЕН  
И НА КОЈ ВИЕ СТЕ МУ ВЕРНИ, ИСТО ТАКА.**

**ИЗБЕГНУВАЈТЕ СЕКСУАЛНИ ОДНОСИ  
СО НЕПОЗНАТИ ЛИЧНОСТИ И  
ЛИЧНОСТИ КОИ ИМААТ  
СОМНИТЕНО СЕКСУАЛНО МИНАТО.**

**РЕДОВНО КОРИСТЕТЕ КОНДОМ  
ПРИ СЕКСУАЛЕН ОДНОС  
СО НЕПОЗНАТО ЛИЦЕ.**

**ИЗБЕГНУВАЈТЕ ВАГИНАЛЕН,  
АНАЛЕН И/ИЛИ СЕКСУАЛЕН ОДНОС  
БЕЗ ЗАШТИТА (КОНДОМ).**

**ЛЕКУВАЈТЕ СЕ ЗАЕДНО  
И ИСТОВРЕМЕНО СО ПАРТНЕРОТ.**

## ПЛАНИРАЊЕ НА СЕМЕЈСТВО

Основен предуслов  
за фортирање  
на правилни ставови  
за планирање на семејство  
и за превземање на одговорност  
од сексуалната активност е

знаењето за можните последици  
од несигурен сексуален однос  
во вид на несакана бременост  
и сексуално преносливи болести.

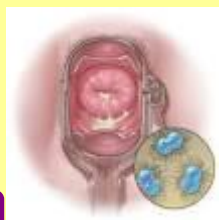


## НАЧИН НА ПРЕНЕСУВАЊЕ



СЕКСУАЛЕН ОДНОС СО ПЕНЕТРАЦИЈА  
и/или  
БЕЗ ПЕНЕТРАТИВЕН СЕКС ПО КОНТАКТЕН ПАТ

- ✓ Преку допир со сперма,  
вагинална слуз и крв
- ✓ При директен контакт  
со кожата



## ГОНОРЕЈА

Гноен исцедок од половите органи,  
болка и печење при мокрењето.



## СИФИЛИС

Предизвикува ментални порететувања,  
слепило, невролошки проблеми и смрт.



## ХПВ

ХПВ со низок ризик  
- брадавици и кондиломи  
ХПВ со висок ризик  
- рак на грлото на матката



## КАНДИДИЈАЗА

Чешање, пецкање и иритација;  
густ, сирест исцедок од вагината.  
Мажите ретко имаат симптоми.



## ГЕНИТАЛЕН ХЕРПЕС

Меурчиња со бистра течност,  
ранички во ано-гениталниот предел,  
бедрата, лицето, устата,  
грлото и јазикот.



## ХЛАМИДИЈА

Ретко дава симптоми.  
Постои воспаление на половите органи,  
честа компликација е неплодноста.

**Намерното прекинување  
на бременоста  
може да предизвика  
сериозни здравствени  
последици и компликации**

**ОДЛУКАТА  
ЗА ИЗБОРОТ НА  
КОНТРАЦЕПЦИЈАТА ТРЕБА ДА  
ОДГОВАРА**  
на личните навики на живеење,  
на личните чувства и потреби.



## **СОВЕТИТЕ НА МЛАДИТЕ**

**ИМ ПОМАГААТ:**

- ◆ **ПОЈАСНО ДА ГИ РАЗБЕРАТ  
СВОИТЕ ГРИЖИ, ПОТРЕБИ ИЛИ  
ПРОБЛЕМИ,**
- ◆ **ДА ДОНЕСУВААТ ОДЛУКИ ПО  
СОПСТВЕН ИЗБОР,**
- ◆ **ДА ЗБОРУВААТ ОТВОРЕНО ЗА  
СЕКСУАЛНОСТА И ЗА СЕКСУАЛНИТЕ  
ОДНОСИ СО ПАРТНЕРОТ,**
- ◆ **ДА ЈА ПОНУДАТ ПОДДРШКАТА НА  
СВОИТЕ ДРУГАРИ**