



ISHP Qendra e
shëndetit publik Shkup

www.cph.mk . info@cph.mk

DHUNA NË FAMILJE

Nuk duhet të jetoni në frikë raportoni dhunën në familje. Mjaft nga goditjet



Dhuna në familje

është barazimi i sjelljes me qëllim të
vihet kontrolla mbi njerëzit përmes
forcës së zbatuar, kërcënimit dhe
manipulimit .



Dhuna në familje shfaqet

Në të gjitha kulturat,

Te njerëzit nga të gjitha rasat,

Nga të gjitha grupet etnike, religjione
dhe te të dy gjinitë.

Si dhunë në familje konsiderohen veprat e kryera:

- nga ana e njërit prej bashkëshortëve të cilët jetojnë në bashkësi martesore ose jashtë asaj,
- në mes të vëllezërve dhe motrave, gjysmë vëllezër dhe gjysmë motër,
- mbi fëmijë,
- mbi anëtarët më të moshuar të familjes,
- mbi persona me aftësi të kufizuara

Pozitive është sot që vetëdija e njerëzve është zhvilluar edhe më shumë dhe viktimat i kërkojnë të drejtat e tyre.

Për atë fillojnë më shpesh ti paraqesin sulmuesit.

Dhuna në familje shfaqet nga format në vijim:

- psikologjike (emocionale)
- fizike
- seksuale
- ekonomike



Ju nuk e meritoni, askush nuk e meriton të jetë i malltretuar

DHUNA FIZIKE

Dhunuesi përdor forcë me qëllim që ta frikësoj viktimën.

Dhuna fizike përfshinë: shtyrje, goditje me shuplakë, shkulje të flokëve, përdorimi i armëve, rrahje dhe veprime të tjera të dhunshme.

DHUNA SEKSUALE

Dhunuesi e detyron viktimën në marrëdhënie seksuale të padëshiruar, e shtien të shikoj filma pornografik, si dhe shitjen e tyre.

DHUNA EKONOMIKE

Dhunuesi e ndalon viktimën që të punojë, ta mbajë vendin e punës, apo marrjen e mjeteve financiare që të jetë e varur nga ai, mos pagesa e alimentacionit.

Si mund ta parandaloni dhunën

- me sjelljet e juaja nuk guxoni të shkaktoni dhunë më të madhe ;
- nëse keni fëmijë duhet ti mbron sepse ato mund të jenë viktima të dhunës në familje;

Por gjithë më e rëndësishme nga të gjitha është të bisedohet!!!

Shembe murrin nga heshtja e cila e rrethon dhunën në familje
-akt i shkeljes të drejtave dhe lirive themelore të njeriut;

Mos e toleroni dhunën;

Heshtja përkrah dhunën;

Mos u turpëro dhe mos u frikëso që ta raportosh dhunën;

Të jesh i hapur për bashkëpunim dhe të flasësh , sepse vetëm ashtu mund të arrihet një zgjidhje dhe një dalje nga ky tmerr i dhunës.