

<https://baublegift.com/nurses-day-2023-and-nurse-gifts/>



## Меѓународен ден на медицинските сестри

12 Мај

Меѓународниот ден на медицинските сестри се слави секоја година на 12 Мај во спомен на раѓањето на основачот на модерната медицинска сестра, Флоренс Најтингел, за да им се оддаде почит на медицинските сестри како непроценлив ресурс и да се подигне свеста за предизвиците со кои се соочуваат. Секоја година, Меѓународниот ден на медицинските сестри е одбележан со различна тема која оваа година гласи:

**„Нашите медицински сестри. Нашата иднина.”**

Сестринството опфаќа автономна и заедничка грижа за поединци од сите возрасти, семејства, групи и заедници. Тоа вклучува унапредување на здравјето, спречување на болести и грижа за болни, инвалиди и лица кои умираат. Медицинските сестри играат клучна улога во здравствената заштита и се неопходни во здравствените установи. Тие честопати први откриваат здравствени итни случаи, работат на првите линии на превенција на болести и обезбедување на примарна здравствена заштита, вклучително и промоција, превенција, третман и рехабилитација.

Приближно 27 милиони мажи и жени ја сочинуваат глобалната работна сила на медицинските сестри и акушерки кои пак ја сочинуваат речиси 50% од глобалната здравствена работна сила и имаат витална улога во тоа како се организираат и применуваат здравствените активности. Тие често се првиот, а понекогаш и единствениот здравствен работник што ќе го види пациентот. Исто така се дел од нивната локална заедница - споделувајќи заедничка култура, силни страни и слабости и можат да форираат и да испорачаат ефективни интервенции за да ги задоволат потребите на пациентите, семејствата и заедниците. Квалитетот на нивната првична проценка и последователна грижа се од витално значење за силни здравствени резултати.

И покрај критичната улога што ја играат во здравствената заштита, постои недостиг на медицински сестри, кој се очекува да се зголеми како што расте популацијата. СЗО проценува дека на светот ќе му бидат потребни дополнителни 9 милиони медицински сестри и акушерки до 2030 година.

Иницијативите за проширување на услугите за здравствена заштита, особено во земјите со низок и среден приход, успеваат да обезбедат пристап до претходно недоволно опслужени заедници, што ја поттикнува потребата за обучени медицински сестри. Секоја земја има потреба од компетентна, мотивирана, добро дистрибуирана и поддржана здравствена работна сила како дел од глобалната акција за универзално здравствено покривање, а медицинските сестри се централни за овие напори.

**Подготвил:** Бранка Крстев, дипл. соц. работник/ Одд.за социјална медицина, МАЈ,2023

**Извор:** [https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab_1)

<https://baublegift.com/nurses-day-2023-and-nurse-gifts/>



## Dita Ndërkombëtare e Infermierëve

12 Maj

Dita Ndërkombëtare e Infermierëve festohet çdo vit më 12 maj për të përkujtuar lindjen e themeluesit të infermierisë moderne, Florence Nightingale, për të nderuar infermierët si një burim i paçmuar dhe për të rritur ndërgjegjësimin për sfidat me të cilat përballen. Çdo vit, Dita Ndërkombëtare e Infermierëve shënohet me një temë të ndryshme e cila këtë vit titullohet:

### **"Infermieret Tona. E ardhmja jonë."**

Motra përfshin kujdesin autonom dhe të përbashkët për individët e të gjitha moshave, familjeve, grupeve dhe komuniteteve. Kjo përfshin promovimin e shëndetit, parandalimin e sëmundjeve dhe kujdesin për të sëmurët, të paafët dhe të vdekurit. Infermierët luajnë një rol kyç në kujdesin shëndetësor dhe janë të domosdoshëm në objektet e kujdesit shëndetësor. Ata shpesh janë të parët që zbulojnë emergjencat shëndetësore, punojnë në vijën e parë të parandalimit të sëmundjeve dhe ofrimin e kujdesit parësor, duke përfshirë promovimin, parandalimin, trajtimin dhe rehabilitimin.

Përafërsisht 27 milion burra dhe gra përbëjnë fuqinë punëtore globale të infermierëve dhe mamive, të cilët përbëjnë pothuajse 50% të fuqisë punëtore globale të shëndetit dhe luajnë një rol jetësor në mënyrën se si organizohen dhe zbatohen aktivitetet shëndetësore. Ata shpesh janë ofruesi i parë, dhe nganjëherë i vetëm, i kujdesit shëndetësor për të parë një pacient. Ata janë gjithashtu pjesë e komunitetit të tyre lokal - duke ndarë një kulturë të përbashkët, pikat e forta dhe të dobëta dhe mund të krijojnë dhe japin ndërhyrje efektive për të përmbushur nevojat e pacientëve, familjeve dhe komuniteteve. Cilësia e vlerësimit të tyre fillestar dhe kujdesi pasues janë jetike për rezultate të forta shëndetësore.

Përkundër rolit kritik që ata luajnë në kujdesin shëndetësor, ka një mungesë të infermierëve, e cila pritet të rritet me rritjen e popullsisë. OBSH vlerëson se bota do të ketë nevojë për 9 milionë infermiere dhe mami shtesë deri në vitin 2030.

Iniciativat për të zgjeruar shërbimet e kujdesit shëndetësor, veçanërisht në vendet me të ardhura të ulëta dhe të mesme, kanë arritur të sigurojnë qasje në komunitetet e nën-shërbyera më parë, duke nxitur nevojën për infermierë të trajnuar. Çdo vend ka nevojë për një forcë punëtore shëndetësore kompetente, të motivuar, të mirë-shpërndarë dhe të mbështetur, si pjesë e veprimit global për mbulimin shëndetësor universal, dhe infermierët janë në qendër të këtyre përpjekjeve.

**Përgatiti:** Branka Krstev, punëtor soc. i dipl./Reparti për mjekësi sociale, Maj 2023

**Burimi:** [https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/nursing#tab=tab_1)