



Здравото однесување кое започнува во адолесценцијата чини здрави зрели луѓе.

Да вложиме во здравјето на адолесцентите за да ги спречиме незаразните заболувања.

- Здрава исхрана
- Без тутун и алкохол
- Со физичка активност

Адолесцентите (на возраст од 10-19 години) се единствени, неспоредливи. Адолесценцијата не е само период од животот кога луѓето се особено ранливи по одредени здравствени прашања, туку тоа е, исто така, период кога ризичното однесување се формира на начин што подоцна го напаѓа здравјето. На адолесцентите им е неопходна квалитетна здравствена заштита која го препознава сето ова.

Ноември, 2018
Извор: WHO