



31 мај, 2018 година

Изберете здравје, не тутун
Тутунот ги „крши“ срцата

Во 2018 година, Светскиот ден без тутун, WNTD, World No Tobacco Day, се фокусира на "тутунот и срцевите заболувања". Кардиоваскуларните болести, CVD, cardiovascular diseases, вклучувајќи го и мозочниот удар, се водечки причини за смрт во светот, а употребата на тутун е втората водечка причина за кардиоваскуларните болести, CVDs, после високиот крвен притисок.

Кардиоваскуларните болести убиваат повеќе луѓе од која било друга причина за смрт во целиот свет, а употребата на тутун и изложеноста на чад индиректно, придонесуваат за приближно 12% од сите смртни случаи од срцеви заболувања. Во Европскиот регион на СЗО, кардиоваскуларните болести, CVDs, предизвикуваат околу половина од сите смртни случаи. Се проценува дека од 6-те региони на СЗО, највисоката вкупна преваленца за пушење во 2017 година е во **Европскиот регион**, со **28%**.

Кампањата за Светскиот ден без тутун, WNTD, има за цел да ја зголеми свеста за можните активности и мерки што може да ги преземе клучниот аудиториум, вклучувајќи ги и владите и јавноста, за да се намалат ризиците по здравјето на срцето изложено на тутунот.

Мај, 2018

Преземено од: WHO, REGIONAL OFFICE FOR EUROPE

Подготвил: Бранка Крстев, дипл. социјален работник