

## ПРЕВЕНЦИЈА И РАНО ОТКРИВАЊЕ НА РАКОТ НА ПРОСТАТАТА

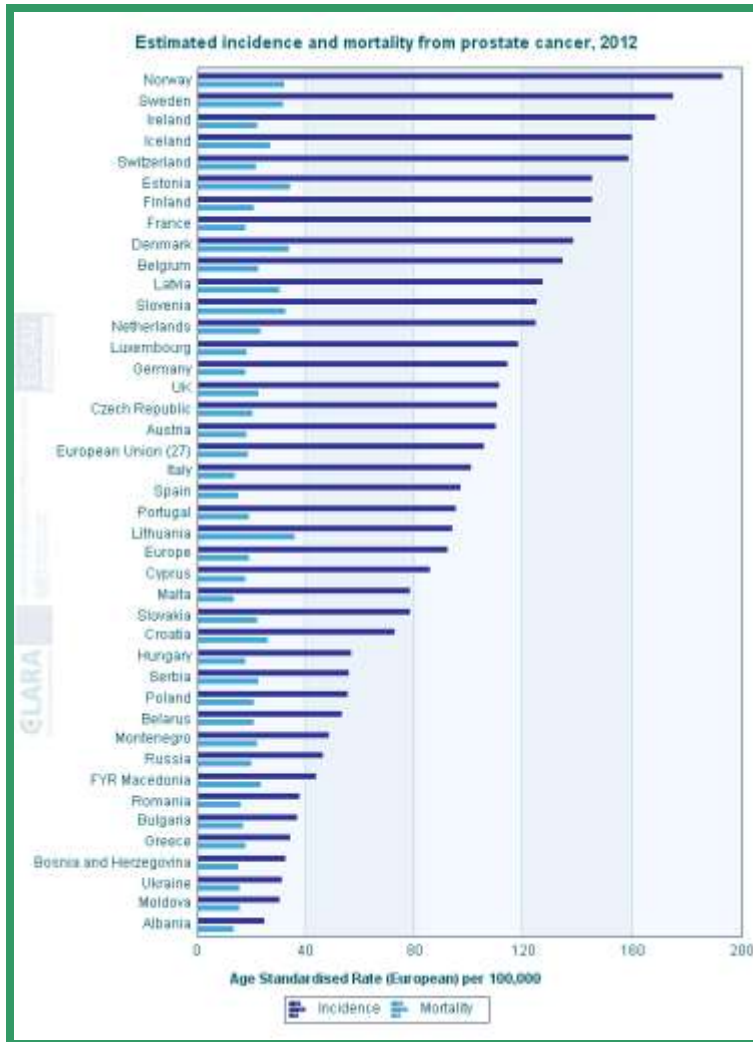
Ракот на простатата е често малигно заболување кај мажите и оптовареноста со оваа болест во светот расте. Промените во стилот на живеење, како што се прекинување на пушењето, физичката активност и контролата на тежината нудат можности да се намали ризикот од развој на рак на простатата. Раното откривање на ракот на простатата преку скрининг со простата специфичен антиген (ПСА) е контроверзно, но промените во прагот на ПСА, честотата на скринингот и користењето на други биомаркери имаат потенцијал да го минимизираат прекумерното дијагностицирање со ПСА скринингот. Неколку нови биомаркери за лица со покачени концентрации на ПСА или оние со дијагностициран рак на простатата, се соодветни за идентификување на лицата кои може да се поштедат од агресивно лекување. Неколку фармаколошки агенси како 5  $\alpha$ -редуктаза инхибиторите и аспирирот би можеле да го спречат развојот на ракот на простатата.



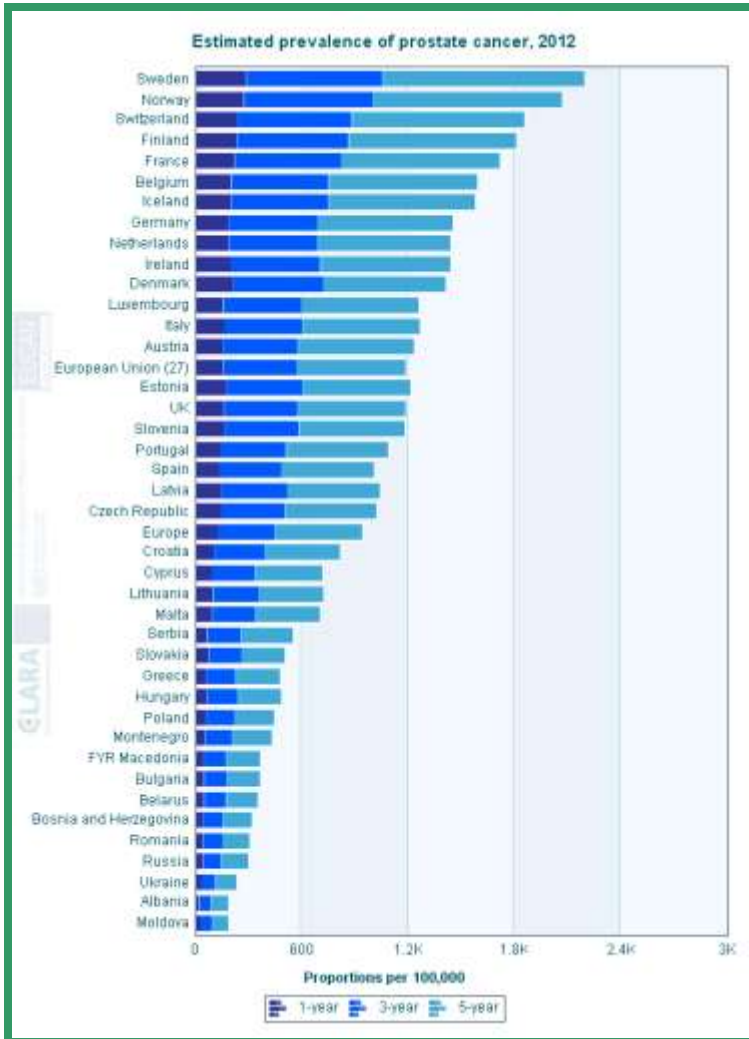
*The Lancet Oncology Cancer Control Hub*

---

## Проценета инциденца, смртност и преваленца на ракот на простата во 2012 година



1. Проценета инциденца и смртност на ракот на проста во Европа во 2012 година.

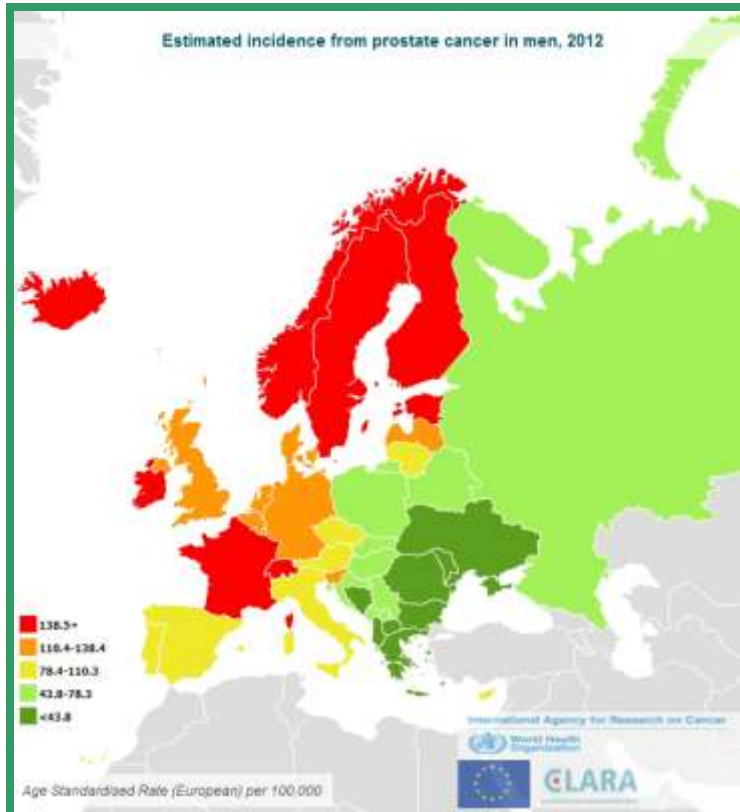


**2. Проценета преваленца на ракот на простата во Европа во 2012 година.**

## Estimated incidence and mortality from prostate cancer, 2012

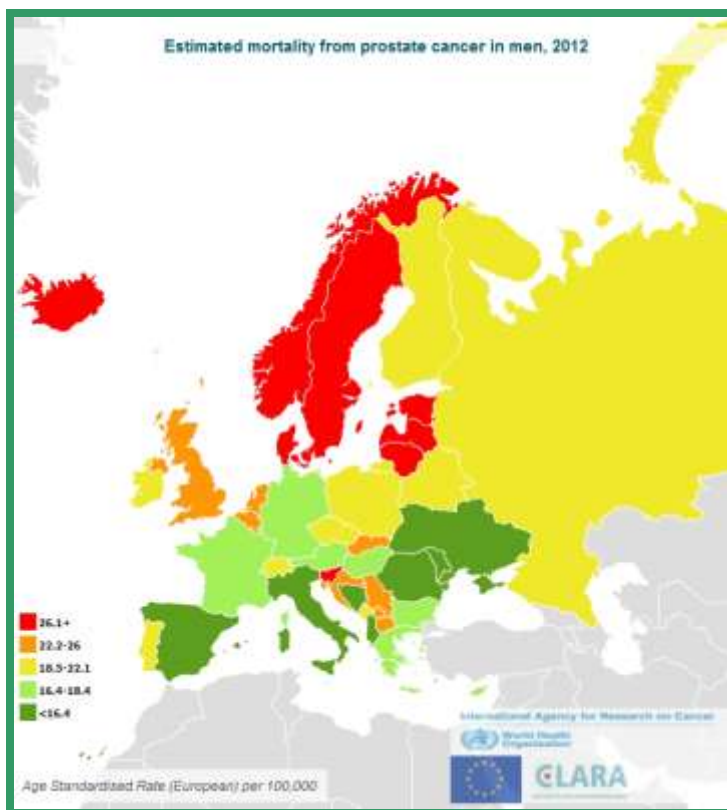
Country	Incidence		Mortality		Prevalence		
	Number	Rate	Number	Rate	1-year	3-year	5-year
Europe	399964	92.1	92247	19.3	373271	983519	1459627
European Union (27)	343174	105.5	71033	18.9	321813	852154	1269716
Albania	335	24.8	180	13.4	306	824	1248
Austria	5833	110.0	1105	18.1	5408	14874	22968
Belarus	2142	53.5	830	20.7	1873	4635	6545
Belgium	9393	134.6	1913	22.6	8847	23977	36490
Bosnia and Herzegovina	689	32.7	336	15.1	639	1712	2577
Bulgaria	1818	37.1	860	17.1	1588	3942	5580
Croatia	2021	72.8	756	26.0	1912	5076	7992
Cyprus	480	85.9	103	17.9	442	1192	1801
Czech Republic	6848	110.3	1268	20.5	6407	15999	22733
Denmark	5205	138.4	1316	33.7	4841	11542	15674
Estonia	1021	145.4	253	34.3	882	2196	3117
Finland	5366	145.2	832	21.1	5171	13868	20710
France	56841	144.7	8606	17.7	55513	149292	224299
FYR Macedonia	439	43.7	234	23.5	406	1086	1637
Germany	68262	114.1	12548	17.8	64648	174751	265005
Greece	3244	34.2	1821	17.7	2978	7961	11971
Hungary	3167	56.6	1031	17.9	2748	6872	9768
Iceland	273	159.9	52	26.8	264	718	1084
Ireland	3788	168.7	524	22.1	3548	9082	13124
Italy	44525	100.9	7814	14.1	42013	111971	167886
Latvia	1484	127.2	365	30.2	1283	3198	4539
Lithuania	1516	93.8	611	36.0	1327	3283	4637
Luxembourg	336	118.3	58	18.4	335	939	1419
Malta	202	78.4	35	13.6	170	435	641
Moldova	440	30.4	224	15.6	363	923	1328
Montenegro	153	48.7	71	22.1	139	377	569
Netherlands	13300	124.5	2650	23.7	12887	34278	50772
Norway	5789	193.2	1054	32.0	5565	14624	21466
Poland	11029	55.3	4242	20.8	9564	24402	35743
Portugal	6622	95.1	1582	19.0	6063	16416	25045
Romania	4532	37.9	2018	16.3	3742	9458	13575
Russia	26885	46.6	11480	19.9	23594	58551	82790
Serbia	3136	55.7	1375	22.6	2840	7662	11595
Slovakia	1934	78.3	535	22.3	1704	4103	5621
Slovenia	1573	124.9	423	32.5	1424	3580	5082
Spain	27853	96.8	5481	15.2	25738	68424	102559
Sweden	11596	175.2	2444	31.6	11312	30129	44587
Switzerland	7851	158.6	1248	21.8	7734	20736	31061
UK	45406	111.1	10595	22.8	41230	105990	154370
Ukraine	6637	31.1	3374	15.7	5823	14441	20419

### 3. Проценета инциденца и смртност на ракот на простата во Европа во 2012 година.



4. Проценета инциденца на ракот на простата кај мажите во Европа, во 2012 година.

---



**5. Проценета смртност од рак на простата, во 2012 година.**

---

**Ноември 2016**

**Подготвил:** прим.д-р сци. Весна Спирова

**Преземено од:**

1. THE LANCET Oncology
2. WHO, International Agency for Research on Cancer