

ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ ОДДЕЛЕНИЕ ЗА СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА

АКТИВНОСТИ СПРОВЕДЕНИ ОД
ОТСЕКОТ ЗА ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕТО



ОБВРСКИ ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА НАСЕЛЕНИЕТО СОГЛАСНО:

- ▶ **ЗАКОН ЗА ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА**
 - ▶ **ЗАКОН ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ**
 - ▶ **НАЦИОНАЛНА ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ**
 - ▶ **РАБОТЕН ПЛАН НА ЦЕНТАРОТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ**
 - ▶ **РАБОТЕН ПЛАН НА ОДДЕЛЕНИЕТО ЗА СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА**
 - ▶ **БАРАЊА ОД ГРАДОТ СКОПЈЕ И ОПШТИНИТЕ НА СКОПСКИОТ РЕГИОН**
 - ▶ **БАРАЊА НА ОСНОВНИТЕ И СРЕДНИТЕ УЧИЛИШТА ЗА УНАПРЕДУВАЊЕ НА ЗДРАВЈЕТО**
 - ▶ **БАРАЊА НА ЈАВНИ ДЕТСКИ УСТАНОВИ ЗА ЗГРИЖУВАЊЕ НА ПРЕДУЧИЛИШНИ ДЕЦА**
 - ▶ **БАРАЊЕ НА ЈАВНИ И ПРИВАТНИ УСТАНОВИ ЗА ЗГРИЖУВАЊЕ НА СТАРИ ЛИЦА**
 - ▶ **БАРАЊЕ НА ФИРМИ ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ НА ОБУКИ ЗА ОСНОВНИ ЗНАЕЊА ЗА БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНАТА**
-

ОПШТИ ПРИНЦИПИ НА РАБОТА



- ❑ ИНТЕГРАЦИЈА
 - ❑ КООРДИНАЦИЈА
 - ❑ СИНХРОНИЗАЦИЈА
 - ❑ ДОГОВОР
 - ❑ ИНФОРМИРАЊЕ ЗА ПРОБЛЕМОТ
 - ❑ ДОВЕРБА ОД СЛУШАТЕЛИТЕ КОН ЕДУКАТОРОТ
-



СПЕЦИФИЧНИ ПРИНЦИПИ

- АНАЛИЗА НА ПРОБЛЕМОТ
- ПРОГРАМСКА ФАЗА
- ФАЗА НА СПРОВЕДУВАЊЕ
- ЕВАЛУАЦИЈА ОД СПРОВЕДЕНАТА ЕДУКАЦИЈА



МЕТОД НА РАБОТА

ОТСЕКОТ ГО СПРОВЕДУВА МЕТОДОТ НА РАБОТА СОГЛАСНО ЛОКАЦИЈАТА, ПОПУЛАЦИОНАТА ГРУПА И УТВРДЕНИОТ МОРБИДИТЕТ ИЛИ ЗДРАВСТВЕН РИЗИК ПО ОДРЕДНО ЗАБОЛУВАЊЕ

1. СПОРЕД МЕТОДИТЕ ПРЕПОРАЧАНИ ОД СЗО(WHO)

- **ДИДАКТИЧКИ МЕТОД НА РАБОТА(еднонасочна)**
- **СОКРАТОВ МЕТОД НА РАБОТА(двонасочна)**

2. СПОРЕД БРОЈ НА СЛУШАТЕЛИ

- **ИНДИВИДУАЛЕН МЕТОД (ИНТЕРВЈУ)**
- **ГРУПЕН МЕТОД (МАЛА ГРУПА)**
- **МАСОВЕН МЕТОД (ИНТЕРАКТИВНО ПРЕДАВАЊЕ ВО ГРУПА)**





МЕСТО НА СПРОВЕДУВАЊЕ НА ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА

ВО ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ

- СОВЕТУВАЛИШТЕ ЗА СЕКСУАЛНО И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЈЕ
- СОВЕТУВАЛИШТЕ ЗА ОТКАЖУВАЊЕ ОД ПУШЕЊЕ
- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА КЛИЕНТИ ВО ВРСКА СО БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНАТА

ВОН ЦЕНТАР ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ

- УСТАНОВИ ЗА ЗГРИЖУВАЊЕ НА ПРЕДУЧИЛИШНИ ДЕЦА
- ОСНОВНИ УЧИЛИШТА ВО ДЕСЕТ ГРАДСКИ И СЕДУМ РУРАЛНИ ОПШТИНИ
- ВО СИТЕ СРЕДНИ УЧИЛИШТА ВО СКОПСКИОТ РЕГИОН
- ЈАВНИ И ПРИВАТНИ УСТАНОВИ ЗА ЗГРИЖУВАЊЕ НА СТАРИ ЛИЦА

ПОПУЛАЦИОНИ ГРУПИ



- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА ПРЕДУЧИЛИШНИ ДЕЦА
- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА УЧИЛИШНИ ДЕЦА
- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА СРЕДНОШКОЛСКА МЛАДИНА
- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА СТАРИ ЛИЦА
- ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА РАБОТНИЦИ



ВИДОВИ НА ЗДРАВСТВЕНОВОСПИТНИ АКТИВНОСТИ

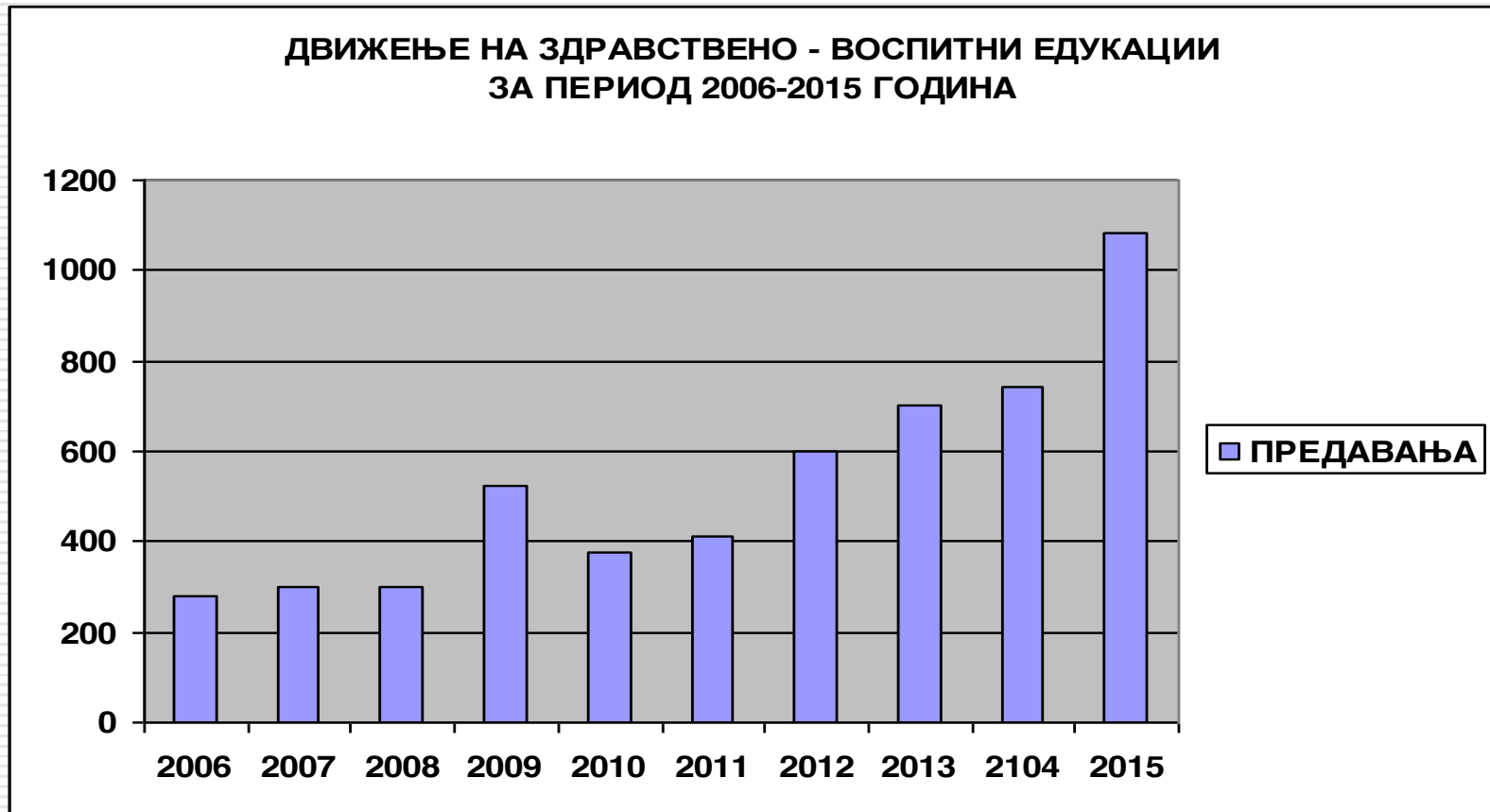
- ЕДУКАТИВНИ ПРЕДАВАЊА
 - ЕДУКАТИВНИ ТРИБИНИ
 - ГРУПНИ ЕДУКАЦИИ
 - ИНДИВИДУАЛНИ ЕДУКАЦИИ
 - ПОДГОТОВКА НА ЗДРАВСТВЕНО ЕДУКАТИВЕН МАТЕРИЈАЛ -
ПРЕДАВАЊА - ПРЕЗЕНТАЦИИ ВО POWER POINT
 - ИЗРАБОТКА НА БРОШУРИ И ФЛАЕРИ
 - ДИСТРИБУЦИЈА НА ПРОПАГАНДЕН МАТЕРИЈАЛ
 - БРОШУРИ
 - ФЛАЕРИ
 - ПОСТЕРИ
 - ДИСТРИБУЦИЈА НА КОНДОМИ ВО И ВОН ЦЕНТАРОТ ЗА ЈАВНО
ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ
-

ЗДРАВСТВЕНО ВОСПИТНИ СРЕДСТВА

ОТСЕКОТ ЗА ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕТО РАСПОЛАГА СО:

- 17 ПРЕЗЕНТАЦИИ ПОДГОТВЕНИ СОГЛАСНО ТЕМИТЕ ОД НАЦИОНАЛНАТА ПРОГРАМА И ТЕМИ ПО БАРАЊЕ НА УСТАНОВИТЕ.
 - ТЕМИТЕ СЕ ПРЕЗЕНТИРААТ НА ЧАСОВИТЕ ВО POWER POINT ВО ТРАЕЊЕ НА ЕДЕН УЧИЛИШЕН ЧАС И/ИЛИ ПО ДВЕ ТЕМИ ОД 20 МИНУТИ.
 - ТЕМИТЕ СЕ ПРЕВЕДЕНИ И НА АЛБАНСКИ ЈАЗИК
 - ПОДГОТВЕНИ СЕ 15 ПРЕЗЕНТАЦИИ НА ТЕМИ ЗА ОСНОВНИ ЗНАЕЊА ЗА БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНАТА, ИСТО ТАКА ПРЕВЕДЕНИ НА АЛБАНСКИ ЈАЗИК
 - ИЗГОТВЕНИ СЕ 29 БРОШУРИ И ФЛАЕРИ ВО ПЕЧАТЕНА ФОРМА (ЦРНО-БЕЛА ТЕХНИКА) И ЕДЕН ФЛАЕР ПЕЧАТЕН ВО БОЈА
 - ПРОПАГАНДЕН МАТЕРИЈАЛ КОРИСТЕН ОД ИНСТИТУТОТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ И МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО – КОНТИНУИРАНА АКТИВНОСТ
 - КОНТРАЦЕПТИВНИ СРЕДСТВА – КОНДОМИ ОД ОДДЕЛЕНИЕТО ПО ЕПИДЕМИОЛОГИЈА
-

ДВИЖЕЊЕ НА ЗДРАВСТВЕНО - ВОСПИТНИ ЕДУКАЦИИ КОИ СЕ СПРОВЕДЕНИ ОД ОТСЕКОТ ЗА ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕТО





ЕДУКАТИВНИ ТЕМИ



1. **Превенција на акутни и хронични незаразни болести (општа популација) :**
 - ❑ ***Лична хигиена,***
 - ❑ ***Превенција од користење на небезбедна вода за пиење,***
 - ❑ ***Унапредување на здравјето кај старите лица,***
 - ❑ ***Болести на зависност (Алкохолизам , Наркоманија)***
 - ❑ ***Социјално медицински аспекти на пушењето.***
2. **Исхрана и здравје-здрави училишни оброци и здравствен ризик од неправилна исхрана (во сите основни и средни училишта)**
3. **Здравствен бенефит од спроведување на редовна физичка активност (во сите основни училишта и предучилишни установи)**
4. **Пубертет, Сексуално преносливи инфекции, Адолесцентна бременост, Контрацепција, СИДА, Планирање на семејство и др. (Поединечни предавања во секоја паралелка од средното образование)**

СПРОВЕДЕНА ЗДРАВСТВЕНА АКТИВНОСТ ВО 2015 ГОДИНА

УСТАНОВИ	БРОЈ НА УСТАНОВИ	ПРЕДАВАЊА	лица*	ТРИБИНИ	УЧЕНИЦИ
ОСНОВНИ УЧИЛИШТА	39	364	9551	6	185
СРЕДНИ УЧИЛИШТА	11	658	7663	7	289
ДОМОВИ ЗА СТАРИ	4	5	146		
ДЕТСКИ ГРАДИНКИ	4	22	871		

*деца од предучилишна возраст, ученици од основни и средни училишта, стари лица

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО ЦЈЗ ВО 2015 ГОДИНА ПРЕКУ ОТСЕКот ЗА ПРОМОЦИЈА НА ЗДРАВЈЕТО

□ СОВЕТУВАЛИШТЕ ЗА СЕКСУАЛНО И РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЈЕ

- 202 СОВЕТУВАНИ МЛАДИ ЛУЃЕ
- 750 ПОДЕЛЕНИ КОНДОМИ
- 202 АНКЕТНИ ИСТРАЖУВАЊА

✿ СОВЕТУВАЛИШТЕ ЗА ОТКАЖУВАЊЕ ОД ПУШЕЊЕ

- 341 СПРОВЕДЕНИ АНКЕТИРАЊА НА КЛИЕНТИ
- 25 ГРУПНИ ЕДУКАЦИИ
- 9 ИНДИВИДУАЛНИ ЕДУКАЦИИ

✿ ЕДУКАТИВНИ ПРЕДАВАЊА ЗА ОСНОВНИ ЗНАЕЊА ЗА БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНАТА (ЕДУКАТОРИ ОД ОДДЕЛЕНИЈАТА ПО ХИГИЕНА СО ЗДРАВСТВЕНА ЕКОЛОГИЈА, СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА И ЕПИДЕМИОЛОГИЈА)

- 435 ПРЕДАВАЊА
- 454 КЛИЕНТИ

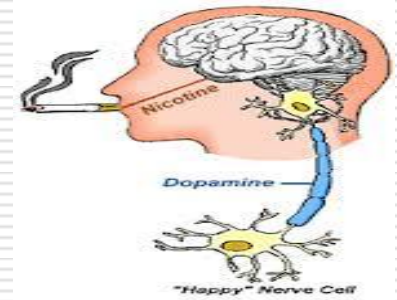


**ПРЕВЗЕМЕНИ, ОТПЕЧАТЕНИ И ПОДЕЛЕНИ ПОСТЕРИ,
БРОШУРИ И ФЛАЕРИ ВО УСТАНОВИТЕ
ВО СКОПСКИОТ РЕГИОН ВО 2015 ГОДИНА**

- ПРЕВЗЕМЕН ЕДУКАТИВЕН МАТЕРИЈАЛ ОД ИЈЗ СКОПЈЕ -
11494 (ФЛАЕРИ, БРОШУРИ И ПОСТЕРИ)**
- ИЗГОТВЕН И ОТПЕЧАТЕН ЕДУКАТИВЕН МАТЕРИЈАЛ ОД ЦЈЗ
СКОПЈЕ -1772 (ФЛАЕРИ И БРОШУРИ)**



ОДБЕЛЕЖЕНИ СВЕТСКИ ДЕНОВИ И НЕДЕЛИ ВО 2015 ГОДИНА



- ❑ Светски ден за борба против ракот - 4 февруари 2015 година - постиран информативен материјал на сајтот на Центарот преземен од Union for Internacional Cancer Control (ULCC)
- ❑ Светски ден за борба против туберкулозата-23 -ти март 2015- постиран информативен материјал на сајтот на Центарот преземен од Global TB Programme, WHO, под мотото „ Свет без туберкулоза- Ниту еден случај на смрт, болест и страдање поради туберкулозата.
- ❑ Светски ден на здравјето -7-ми април 2015- постиран информативен материјал на сајтот на Центарот преземен од СЗО 2015, под мотото “За безбедна храна – од нива до трпеза,,.
- ❑ Светски ден за борба против пушењето-31-ви мај 2015- постиран информативен материјал на сајтот на Центарот преземен од СЗО 2015, под мотото „Стоп за недозволена трговија со тутунски производи”.
- ❑ Светски ден на крводарителството- 14.06.2015-постирани информативен материјал под мотото „ Благодарам што ми го спаси животот.
- ❑ Светска недела на доење од 1-7 08.2015 година под мотото „Доењето-најдобар избор”. На мајката и е потребна поддршка.
- ❑ Светски ден на Алцхајмеровата болест-21.09.2015 година
- ❑ Светски ден на срцето – 29.09.2015 година. Преземен Флаер од ИЈЗ Скопје „Избори за здраво срце за секого,секаде”
- ❑ Меѓународен ден на стари лица – 1 октомври 2015
- ❑ Светски ден на ментално здравје - 10 октомври 2015 година
- ❑ Светски ден на хронична опструктивна белодробна болест – 18 ноември 2015
- ❑ Светски ден на Сида – 1 декември 2015
- ❑ Меѓународен ден на лицата со инвалидитет- 3 декември 2015

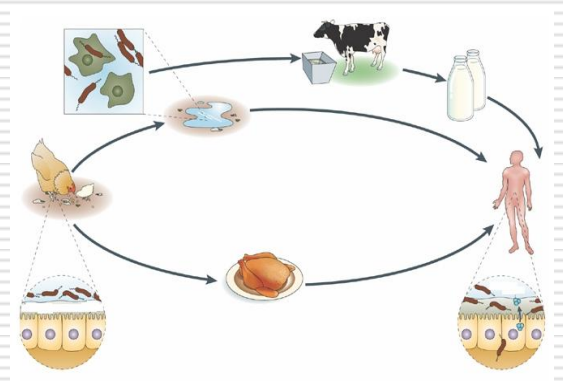
ИНТЕРСЕКТОРСКА СОРАБОТКА СО ОДДЕЛЕНИЕТО ПО ХИГИЕНА СО ЗДРАВСТВЕНА ЕКОЛОГИЈА ВО 2015 ГОДИНА

Во 2015 година Одделението по хигиена со здравствена екологија посочи рурални подрачја во 9 општини во Скопскиот регион во кои водоснабдувањето во одредени локалитети (објекти) на водата за пиење е епидемиолошки несигурно.

По препорака на стручните служби беа посочени локалитети на водоснабдителни објекти во следните општини: Гази Баба, Студеничани, Бутел, Сарај, Арачиново, Зелениково, Петровец, Чучер Сандево и Сопиште.

За таа цел во 2015 година во споменатите општини од Отсекот за промоција на здравјето беа опфатени 23 основни училишта во кои се одржаа 102 едукативни предавања на следните теми:

- Лична хигиена
- Превенција од небезбедна вода за пиење



Интерсекторска соработка со Одделението по епидемиологија

**ВО 2015 ГОДИНА
СО СОВЕТУВАЛИШТЕТО ЗА
ПРЕВЕНЦИЈА ОД ХИВ/СИДА**

**102 клиенти
ПРЕДАВАЊА
ПРОПАГАНДЕН МАТЕРИЈАЛ
КОНТРАЦЕПТИВНИ СРЕДСТВА
ТЕСТИРАЊА
СОВЕТУВАЊА**

КОМУНИКАЦИЈА СО ЈАВНИ ГЛАСИЛА

ПОСТИРАЊЕ НА ЕДУКАТИВЕН МАТЕРИАЛ НА ВЕБ СТРАНАТА НА ЦЕНТАРОТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ ВО 2015 ГОДИНА ЗА:

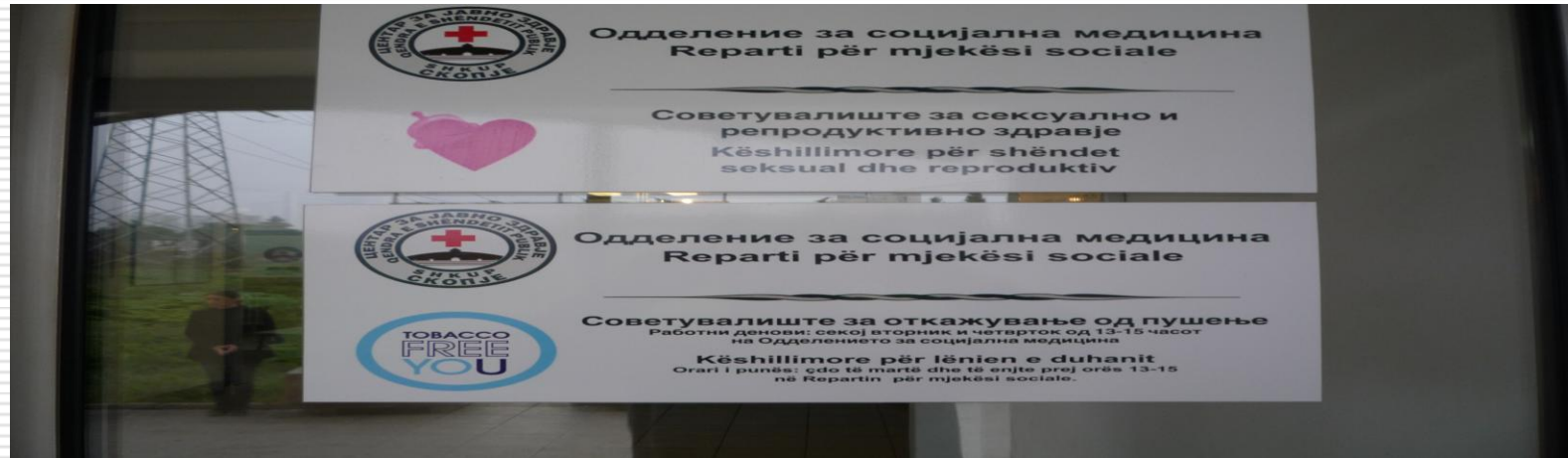
- **АКТУЕЛНИТЕ ТЕМИ СПОРЕД СВЕТСКА ЗДРАВСТВЕНА ОРГАНИЗАЦИЈА,**
- **ПРОБЛЕМИТЕ НА НАСЕЛЕНИЕТО ВО СКОПСКИОТ РЕГИОН ВО ОДНОС НА ХРОНИЧНИ НЕЗАРАЗНИ ЗАБОЛУВАЊА,**
- **ПОЈАВАТА НА СОЦИЈАЛНО-МЕДИЦИНСКИ ПРОБЛЕМИ НА ЗДРАВЈЕТО КАКО РЕЗУЛТАТ НА НЕСООДВЕТНА ИСХРАНА,**
- **ФИЗИЧКА НЕАКТИВНОСТ,**
- **СТРЕС СОСТОЈБИТЕ ВО ЗАЕДНИЦАТА КОИ СЕ КОМПЕНЗИРААТ СО СЕ ПОГОЛЕМА ПОЈАВА НА РИЗИК ФАКТОРИ (ПУШЕЊЕ, АЛКОХОЛИЗАМ, НАРКОМАНИЈА),**
- **НЕПРАВИЛНО КОРИСТЕЊЕ НА ЛЕКОВИ (НЕПОТРЕБНО ЗГОЛЕМЕНА УПОТРЕБА) ИТН.**

ПОСТИРАНИ 25 ИНФОРМАЦИИ НА ВЕБ СТРАНАТА НА ЦЈЗ СКОПЈЕ ЗА ИНФОРМИРАЊЕ НА НАСЕЛЕНИЕТО

Здравствена едукација на вработените од одделнието за Социјална медицина во Центарот за јавно здравје Скопје

- ❑ **Обука за превенција на ХИВ и употреба на дроги помеѓу граѓаните од пограничните области**
 - ❑ **Обука за сексуално и репродуктивно здравје во услови на криза**
 - ❑ **Подготовка за Акциски план за демографски политики за период 2015-2016 година**
 - ❑ **Превенција на употреба на дроги помеѓу пограничните области- Обука за стратешко планирање**
 - ❑ **Минимален пакет на услуги за сексуално и репродуктивно здравје во кризи и кризни состојби**
 - ❑ **Работилница за засегнатите страни за изработка на акциски план за имплементација на програмата за скрининг на цервикален рак во Македонија**
 - ❑ **Работилница за креирање на основа за развој на Национален Акциски план за здравство на Ромите за период 2015-2018 година**
 - ❑ **Презентација на Публикација: “Што покажуваат искуствата и податоците за (не) реализирањето на здравствената компонента од Стратегијата за Ромите 2005-2015”.**
-

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО ЦЕНТАРОТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ



ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО ПРЕДУЧИЛИШНИ УСТАНОВИ



ЈДГ ВЕСЕЛИ ЦВЕТОВИ - ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА



ЈДГ Р.Ј. КОРЧАГИН - ОПШТИНА ЦЕНТАР

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО ОСНОВНИ УЧИЛИШТА



**О. У. КРУМЕ КЕПЕСКИ
ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА**



**О.У. АЛЕКСАНДАР УРДАРЕВСКИ
ОПШТИНА ЧУЧЕР САНДЕВО**



**О.У. ДИТУРИЈА
ОПШТИНА САРАЈ**



**О.У. ЉУБЕН ЛАПЕ
ОПШТИНА АЕРОДРОМ**

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО СРЕДНИ УЧИЛИШТА



**СГГУГС ЗДРАВКО ЦВЕТКОВСКИ
ОПШТИНА КАРПОШ**



**СТУ МИХАЈЛО ПУПИН
ОПШТИНА ГАЗИ БАБА**



**СУГС В. АНТЕВСКИ ДРЕН
ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА**



**СУГС М.К. СКЛОДОВСКА
ОПШТИНА АЕРОДРОМ**

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО СРЕДНИ УЧИЛИШТА



**СУГС ЦВЕТАН ДИМОВ
ОПШТИНА ЧАИР**



**АСУЦ БОРО ПЕТРУШЕВСКИ
ОПШТИНА ГАЗИ БАБА**

ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА ВО УСТАНОВИ ЗА ЗГРИЖУВАЊЕ НА СТАРИ ЛИЦА



ПРИВАТНА УСТАНОВА ЗА СТАРИ ЛИЦА - МИЛИЦА -
ОПШТИНА КИСЕЛА ВОДА



ЈЗУ Геронтолошки завод 13 Ноември
Одделение за стари лица -Мајка Тереза-
ОПШТИНА ЃОРЧЕ ПЕТРОВ



ДОМ ЗА СТАРИ ЛИЦА -ПАНАДА - ОПШТИНА ЗЕЛЕНИКОВО



ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА НА ВРАБОТЕНИТЕ ОД ОДДЕЛЕНИЕТО ЗА СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА ВОН ЦЕНТАРОТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЈЕ СКОПЈЕ



БЛАГОДАРИМЕ НА ВНИМАНИЕТО

**ОДДЕЛЕНИЕ ЗА СОЦИЈАЛНА МЕДИЦИНА
РАКОВОДИТЕЛ ПРИМ. Д-Р СЦИ. ВЕСНА СПИРОВА**

06.04.2016

**Подготвил
Прим. Д-р сци. Персида Малинска**
