

# DITA BOTËRORE E SHËNDETIT 2015

#safefood Siguroni ushqimin tuaj, që nga toka deri në pjatë!



## PYETJE RRUFE

Sa i sigurt është ushqimi juaj?

Sëmundjet e shkaktuara nga ushqimi mund të çojnë në vdekje.

E vërtetë                      E rreme

Ushqimi që ka pamje dhe erë të mirë është i sigurt për tu ngrënë.

E vërtetë                      E rreme

Disa mikroorganizma janë të dobishëm për prodhimin e ushqimeve apo pijeve.

E vërtetë                      E rreme

Temperatura e duhur në frigoriferin e shtëpisë duhet të jetë:

nën 8°C                      nën 5°C

Veçimi i përbërësve bazë nga ushqimi i gatuar parandalon ndotjen e ndërsjelltë.

E vërtetë                      E rreme

Për përgjigjet e sakta referojuni faqes së Ditës Botërore të Shëndetit:  
[www.who.int/whd/quiz/en](http://www.who.int/whd/quiz/en)



Organizata Botërore  
e Shëndetësisë

ZYRA RAJONALE PËR Europën