



**ХИВ** превенцијата се  
означува скратено со **ABC**

**A**-abstinence-

одбегнување на несигурен  
секс .

**B**-be faithful to your partner-  
биди верен на својот  
партнер

**C**-condom-

користи кондом.



III Македонска бригада 18

1000 Скопје

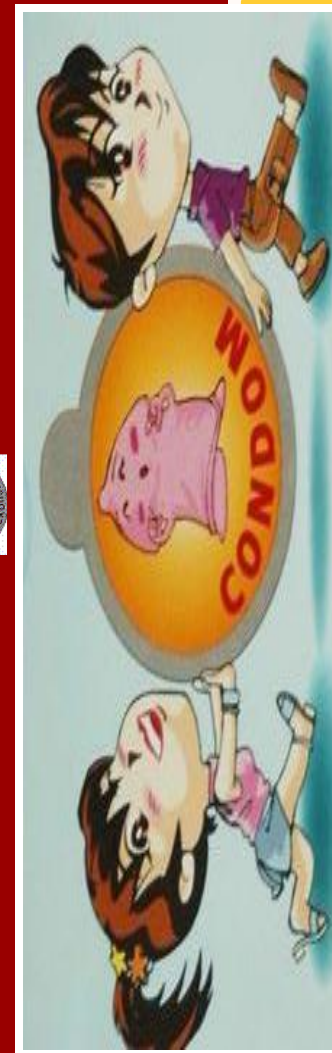
Р.Македонија

тел: +389 2 3298667

e-mail: info@cph.mk

www.cph.mk

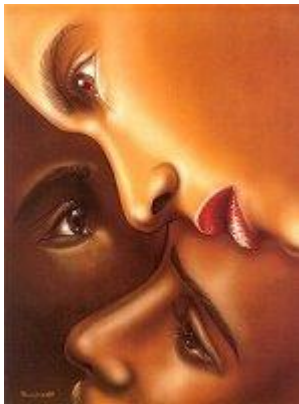
Ј.З.О. Завод за здравствена заштита Скопје



**Заедно да се бориме против СИДА-та !!!**

**SIDA**-Синдром на стекната имунодефицијенција.

Сидата е неизлечива болест настаната од ХИВ вирусот кој го напаѓа одбранбениот систем и со текот на времето го уништува.



Заразеното лице може да е заболено или носител на ХИВ вирусот.

- Носител на вирусот е лице заразно со Хив-вирус, без знаци на заболување.
- Лице болно од Сида има манифестни знаци на заболување.

**SIDA**-та прв пат е регистрирана во САД во 1983 година и од тогаш стана најраспространета епидемија во светот

Околу 40 милиони луѓе во светот живеат со HIV.

**ИЗВОР**-лица инфицирани со вирусот (болен или носител на ХИВ вирусот)

## НАЧИН НА ПРЕНЕСУВАЊЕ

биолошки течности:

**КРВ**-парентерален начин

**СПЕРМА**-сексуална трансмисија

**ЦЕРВИКО-ВАГИНАЛЕН СЕКРЕТ**-  
мајчинско- фетална трансмисија

**СЕКСУАЛНО ПРЕНОСЛИВИ  
БОЛЕСТИ**

**ПЛУНКА**- не е докажано

## РИЗИК ФАКТОРИ

- Интравенска апликација на дрога - употреба на користени игли и шприцеви
- Трансфузија и трансплантација
- При медицински и стоматолошки интервенции без соодветна заштита
- Сексуален живот без употреба на кондоми - (хетеро, хомо ... вагинално, анално, орално)
- Мајка -дете трансмисија (за време на бременоста, при породување, преку мајчино млеко)
- ХИВ состојба на сексуалниот партнер

## КАКО НЕ СЕ ПРЕНЕСУВА ХИВ/СИДА ?

- ракување,
- гушкање, галење
- кивање, кашлање
- бакнеж во образ
- солзи
- пот
- прибор за јадење
- вода, базени, тоалетни школки, сауна
- инсекти
- постелнина
- работа и живеење во исти простории

