

EDUKIM SH NDET SOR I KRYER N ZON N Q E P RFSHIN
QENDRA E SH NDETIT PUBLIK SHKUP NGA REPARTI I EDUKIMIT
SH NDET SOR (PROMOVIMI SH NDETIT) N PRILL, MAJ DHE
QERSHORT VITIT 2015



Në tremujorin e viti 2015 përmes repartit për promovimin e shëndetit janë zbatuar aktivitete në lidhje me edukimin shëndetësor dhe popullatën në zonën që e përfshin Qendrën e shëndetit publik Shkup, sipas;

- ✚ Program vjetor kombëtar për shëndet publik për vitin 2015 nga Ministria e shëndetësisë,
- ✚ Plani i punës i repartit për mjekësi sociale dhe
- ✚ Kërkesa për zbatimin e aktiviteteve nga institucione tjera

Repartit për mjekësi social pranë QSHP-së Shkup

I Edukim shëndetësor për fëmijët parashkollor

Në komunën e Kisella vodës në kopshtin e fëmijëve „ Veseli Cvetovi,„ janë vizituar 165 fëmijë parashkollor në pikat: Sonçokled, Sinoliçka, Mimoza dhe Perunka. Në pikat e kopshteve të përmendura janë mbajtur tetë ligjërata për higjienë dhe për aktivitete fizike të rregullta të fëmijët si benefite shëndetësore për shëndetin e tyre.

Për shkak bashkëpunimit dhe edukimit me këtë institucion zbatohet vazhdimisht , për atë qëllim edukatorit i është dhënë „ Falënderim për bashkëpunimin e suksesshëm përmes dy institucioneve QSHP Shkup dhe „Veseli Cvetovi“.



Veseli Cvetovi – Komuna e Kisela Vodes

II Edukim shëndetësor për nxënësit e shkollave fillore



Nxënës nga shkollat fillore : komuna Aerodrom, Saraj, Karposh, Butel dhe Çair

Në shkollat fillore janë mbajtur gjithsej 101 ligjërata ku janë të përfshirë 1945 nxënës. Ligjërata janë mbajtur në komunën e Aerodromit, Sarajit, Karposhit, Butelit dhe Çairit në shkollat në vazhdim.

- Sh.F. Luben Lape
- Sh.F. Faik Konica në f. Radush
- Sh.F. Faik Konica në f. Dvorce
- Sh.F. Bajram Shabani
- Sh.F. Emin Duraku në f. Raoviç
- Sh.F. Emin Duraku në f. Çajlane
- Sh.F. Emin Duraku në f. Bukoviq
- Sh.F. Emin Duraku në f. Arnakij
- Sh.F. Ibe Palikuqa në f. Llaskarc
- Sh.F. Avram Pisevski
- Sh.F. Vlado Tasevski
- Sh.F. Zdravko Cvetkovski Penko
- Sh.F. Nikolla Vapcarov

Në shkollat e lartpërmendura ligjërata që janë mbajtur janë me temat në vijim.

- Higjiena personale
- Parandalim nga uji jo i pijshëm
- Të ushqyerit- të ushqyerit e shëndetshëm
- Benefite shëndetësore nga aktivitete fizike të rregullta
- Sëmundjet e varësisë
- Rreziqet shëndetësore nga pirja e duhanit te te rinjtë
- Sëmundjet seksuale të transmetueshme
- AIDS

III Edukimi shëndetësorë për nxënësit e shkollave të mesme

1. Në tremujorin e vitit 2015 Reparti i mjekësisë sociale filloi me realizimin e aktiviteteve për promovimin e shëndetit në shkollat e mesme. Gjatë muajit prill Qendra e shëndetit publik është kyçur si pjesëmarrës në një studim kombëtar për përdorimin e cigareve, alkoolit dhe drogave tjera, në projektin evropian për hulumtim në shkollat për përdorimin e cigareve, alkoolit dhe drogave tjera 2015, që është kryer anketë hulumtuese të nxënësve për vitin e parë dhe të dytë në shkollat e mesme në Shkup:

- ▶ СУГС Јосип Броз Тито - Општина Центар
- ▶ СУГС Орце Николов - Општина Карпош
- ▶ СУГС Кочо Рацин - Општина Ѓорче Петров
- ▶ СЕТУГС Михајло Пупин – Опшина Гази Баба
- ▶ СУГС Раде Јовчевски Корчагин – Општина Центар
- ▶ СУГС Зеф Љуш Марку – Општина Бутел
- ▶ СЕПУГС Арсени Јовков – Општина Бутел
- ▶ СГГУГС Здравко Цветковски – Општина Карпош
- ▶ СЕПУГС Васил Антевски Дрен – Општина Кисела Вода
- ▶ СУГС Цветан Димов - Општина Чаир



СУГС Цветан Димов - Општина Чаир

Во осумте општини во споменатите училишта беа анкетирани вкупно 776 ученика во 33 класа.

2 Во текот на месец мај во средните училишта се одржани вкупно 106 предавања и 1 трибина со опфат на 1084 ученика.



СУГС Панче Караѓазов – Општина ЦЕНТАР

Предавањата беа одржани во општините Аеродром и Центар во следните средни училишта:

- ✚ СУГС Панче Караѓазов
- ✚ СУГС Димитар Влахов
- ✚ СУГС Раде Јовчевски Корчагин



СУГС Димитар Влахов – општина АЕРОДРОМ

Предавањата и трибината беа одржани на следните теми:

- Сексуално преносливи инфекции
- СИДА и
- Исхраната кај младите

3. По барање на Ученичкиот дом “Здравко Цветковски” од општина Карпош на учениците им е одржано советување и предавање на тема Сексуално и репродуктивно здравје, во просториите на ЦЈЗ Скопје во рамките на Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје.

IV Одржани трибини во основните и средни училишта

Во вториот квартал на 2015 година одржани се 4 трибини во општините Карпош, Бутел и Центар и тоа во следните училишта:

- О.У. Аврам Писевски
- О.У. Владо Тасевски
- О.У. Здравко Цветковски – Пенко
- СУГС Панче Караџов

Темите на предавањата на трибините се: Исхрана и здравје, Здравствен бенефит од редовни физички активности и Сексуално-преносливи инфекции.

На предавањата и трибините се употребени 897 брошури и флаери.

V Во состав на Одделението по социјална медицина функционираат две советувашишта :

-Советувалиште за сексуално и репродуктивно здравје и

-Советувалиште за откажување од пушење.

Во второто тримесечје од оваа година **Советувалиштето за сексуално и репродуктивно здравје** го посетија ученици од Ученичкиот дом “Здравко Цветковски“ на кои им беше одржано предавање на тема за сексуално преносливи инфекции и им беше поделен пропаганден материјал - 110 брошури од ЦЈЗ и превземен материјал од ИЈЗ Скопје. Брошурите беа на следните теми:

- Промоција на Советувалиштето во ЦЈЗ Скопје и
- Најчести прашања и одговори за Вашето сексуално и репродуктивно здравје, со замолница да се поделат на останатите ученици во Ученичкиот дом.

Исто така, учениците пополнија и анкетен прашалник на споменатата тема, а им беа дадени и 144 кондоми преку воспитувачот од Ученичкиот дом, со обврска да се поделат на останатите ученици во Домот.

Анкетни прашалници беа поделени и во СУГС “Раде Јовчевски Корчагин“ во општина Центар на кои им беше одржано предавање на истата тема и им беше поделен пропаганден материјал.

Во **Советувалиштето за откажување од пушењето** продолжува во континуитет одржување на едукации за клиентите кои ја посетуваат Обуката за основни знаења за безбедност на храната.

Во контекст на споменатото во вториот квартал 2015 година на клиентите кои ја следеа обуката, а во интерес на нивното здравје, им беа одржани 5 едукативни предавања за пушењето како ризик фактор на здравјето и за таа цел беа анкетирани 49 лица. Истите беа поканети како пушачи кои имаат желба да се откажат од пушењето да го посетат Советувалиштето.

Индивидуалните едукации продолжуваат кај 4 клиенти кои во претходното тримесечје искажаа желба за откажување од пушење.

Промоцијата на Советувалиштето за откажување од пушење и понатаму продолжува преку комуникација со медиумите.

Во овој квартал е изготвена брошура на тема: *Пушењето ризик фактор за одредени зболувања*

VI Здравствена едукација на работници од областа на производство и промет на храна

Обуки за основни знаења за безбедност на храната

Центарот за јавно здравје Скопје и во вториот квартал од годината континуирано продолжи со одржување на Обуките за основни знаења за безбедност на храната. За таа цел одржани се 75 едукативни предавања за 61 клиент од 23 фирми.

VII Превенција и унапредување на здравјето на стари лица

Во текот на месец јуни 2015 година беше посетен Геронтолошкиот завод “13 Ноември“ во општина Ѓорче Петров. Во Одделението за стари лица “Мајка Тереза“ се одржа предавање на тема Превенција од срцеви заболувања кај старите лица. На предавањето присуствуваа 40 стари лица згрижени во домот.



ЈЗУ Геронтолошки завод 13 Ноември
Одделение за стари лица “Мајка Тереза“
општина ЃОРЧЕ ПЕТРОВ

VIII Едукација на вработените во Одделнието за социјална медицина

- Обука за превенција на ХИВ и употреба на дроги помеѓу граѓаните од пограничните области**

Обуката беше одржана во Скопје на 16 и 17 април во организација на Здружението ХОПС - Опција за здрав живот, финансирана од Европската Унија преку инструментот за пристапна помош (IPA).

- Обука за сексуално и репродуктивно здравје во услови на криза**

Под покровителство на UNFPA, Министерството за здравство и НВО Хера, во општина Струмица, од 18-20 мај 2015 година се одржа Обука на тема *Сексуално и репродуктивно здравје во услови на криза* на која активно учество земаа претставници од ЦЈЗ Скопје за што добија и Сертификати за успешно завршената обука.



Обука за Сексуално и репродуктивно здравје во услови на криза, општина СТРУМИЦА

IX Постиран едукативен материјал на WEB страната на ЦЈЗ Скопје

На веб страната на ЦЈЗ Скопје е постиран едукативен материјал кој е преземен, преведен и обработен од стручните кадри во, а во интерес на здравјето на населението.

30.06.2015, Скопје

Изготвил: Прим. д-р. сци. Персида Малинска, специјалист по социјална медицина со организација и економика на здравствена заштита