

10 ОКТОМВРИ
СВЕТСКИ ДЕН НА МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ

НАПРАВЕТЕ ГО МЕНТАЛНОТО ЗДРАВЈЕ БЛАГОСОСТОЈБА ЗА СИТЕ КАКО
ГЛОБАЛЕН ПРИОРИТЕТ



Ковид пандемијата продолжува да го зема својот данок врз нашето ментално здравје, откука, Светскиот ден на менталното здравје 2022 година, ќе ни даде можност повторно да ги поттикнеме нашите напори за заштита и негово подобрување.

Многу аспекти на менталното здравје се предизвикани и пред пандемијата во 2019 година, се проценува дека еден од осум луѓе на глобално ниво живееле со ментално растројство. Во исто време услугите, вештините и финансирањата достапни за менталното здравје недостигаат и се под нивото од она што е потребно, особено во земјите со низок и среден раст.

Пандемијата со Ковид-19 создаде глобална криза за менталното здравје, поттикнувајќи краткорочни и долгорочни стресови и нарушувајќи го менталното здравје на милиони луѓе. На светско ниво, проценките покажуваат дека порастот на аксиозноста и депресивните растројства е повеќе од 25% во текот на првата година од пандемијата. Во исто време, услугите за менталното здравје се сериозно нарушени и јазот во третманите за состојбите со ментално здравје се зголеми.

Растечките социјални и економски нееднаквости, долготрајните конфликти, насилството и вонредните состојби во јавното здравје влијаат врз населението и нивното ментално здравје. Во текот на 2021 година милиони луѓе ширум светот биле принудно раселени. Мора да се продлабочи вредноста и посветеноста што се даваат за ментално здравје како поединци, заедница и влади и да се усогласи таа вредност со поголема посветеност, ангажираност и инвестиции од сите засегнати страни, во сите сектори. Мора да се зајакне грижата за менталното здравје, така што целосниот спектар на потреби за ментално здравје да биде задоволен преку мрежа на пристапни, достапни и квалитетни услуги и поддршка заснована на заедницата.

Стигмата и дискриминацијата продолжуваат да бидат бариера за социјалната вклученост и пристапност до вистинска грижа. Важно е сите да ја играме својата улога во зголемување на свеста, за тоа кои превентивни интервенции функционираат за менталното здравје, а Светскиот ден на менталното здравје има за цел да го направи тоа колективно.

СЗО ќе работи со своите партнери за да започне кампања околу темата "Менталното здравје и благосостојба за сите да се направи глобален приоритет". Ова ќе биде можност за луѓето со ментални здравствени состојби, застапниците, владите, работодавците, вработените и другите засегнати страни да се обединат за да го препознаат напредокот на ова поле и да бидат гласни за тоа што треба да направиме за да обезбедиме -**Менталното здравје и благосостојба да стане глобален приоритет за сите.**

Изработил:

Семира Саити, дип. правник

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022>

10 TETORI
DITA BOTËRORE E SHËNDETIT MENDOR

BËNI MIRËQENJEN E SHËNDETIT MENDOR PËR TË GJITHË NJË PËRPARËSI
GLOBAL



Pandemia e Covid vazhdon të ndikojë në shëndetin tonë mendor, kështu që Dita Botërore e Shëndetit Mendor 2022 do të na japë një mundësi për të riaktivizuar përpjekjet tona për ta mbrojtur dhe përmirësuar atë.

Shumë aspekte të shëndetit mendor janë sfiduar dhe para pandemisë së viti 2019, vlerësohej se një në tetë njerëz në mbarë botën jetonin me një çrregullim mendor. Në të njëjtën kohë, shërbimet, aftësitë dhe fondet e disponueshme për shëndetin mendor mungojnë dhe janë nën nivelin e nevojshëm, veçanërisht në vendet me rritje të ulët dhe të mesme.

Pandemia e Covid-19 ka krijuar një krizë globale të shëndetit mendor, duke nxitur stresorë afatshkurtër dhe afatgjatë dhe duke prishur shëndetin mendor të miliona njerëzve. Në nivel global, vlerësimet tregojnë se rritja e ankthit dhe çrregullimeve depresive është më shumë se 25% gjatë vitit të parë të pandemisë. Në të njëjtën kohë, shërbimet e shëndetit mendor janë ndërprerë rëndë dhe hendeku i trajtimit për kushtet e shëndetit mendor është zgjeruar.

Rritja e pabarazive sociale dhe ekonomike, konfliktet e zgjatura, dhuna dhe gjendja e jashtëzakonshme e shëndetit publik ndikojnë mbi popullatën dhe shëndetin e tyre mendor. Gjatë vitit 2021, miliona njerëz në mbarë botën u zhvendosën me forcë. Vlera dhe angazhimi i vendosur për shëndetin mendor si individë, komunitete dhe qeveri duhet të thellohet dhe kjo vlerë të përputhet me një vetëdije më të madhe, angazhim dhe investim më të madh nga të gjithë anët e prekura, në të gjithë sektorët. Kujdesi për shëndetin mendor duhet të forcohet në mënyrë që spektri i plotë i nevojave të shëndetit mendor të plotësohet nëpërmjet një rrjeti shërbimesh dhe mbështetjesh të qashme, të përballueshme dhe cilësore të bazuara në komunitet.

Stigma dhe diskriminimi vazhdojnë të jenë pengesë për përfshirjen sociale dhe qasje deri në kujdesin e duhur. Është e rëndësishme që ne të gjithë të luajmë rolin tonë në rritjen e ndërgjegjësimit se cilat ndërhyrje parandaluese funksionojnë për shëndetin mendor dhe Dita Botërore e Shëndetit Mendor synon ta bëjë këtë kolektivisht.

OBSH do të punojë me partnerët e saj për të nisur një fushatë rreth temës "Të bëjmë shëndetin mendor dhe mirëqenien për të gjithë një prioritet global". Kjo do të jetë një mundësi për njerëzit me kushte të shëndetit mendor, përfaqësuesit, qeveritë, punëdhënësit, të punësuarit dhe palët e tjera të interesuara që të mblidhen së bashku për të njohur përparimin në këtë

fushë dhe të jenë të zëshëm për atë që duhet të bëjmë për të siguruar - Shëndetin dhe mirëqenien mendore për të të bëhet një prioritet global për të gjithë.

Përgatiti:

Semira Saiti jurist i dipm.

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022>